

Nutrinet-Frühlingstagung 2017

Ernährung und Psyche

Dienstag, 16. Mai 2017

Campus Liebefeld, Schwarzenburgstrasse 153, 3097 Liebefeld

Am Vormittag findet die [BLV-Ernährungsplattform](#) im Campus Liebefeld statt.
(Anmeldung Ernährungsplattform [online](#))

Programm

- 13.45–13.55 **Begrüssung und Einleitung (D/F)**
Nadine Stoffel Kurt (BAG) und Franziska Widmer Howald (GFCH)
- 13.55–14.20 **Wie die Umgebung die Nahrungsaufnahme gesünder gestalten kann (D)**
Prof. Dr. Claude Messner, Universität Bern
- 14.20–14.45 **„Psyche und Darm“ – Die Microbiom-Darm-Hirn-Achse (D)**
Prof. Dr. med. Christoph Beglinger, Basel
- 14.45–15.15 Pause und Wechsel der Räume

Präsentationen auf D und F

- 15.15–15.45 1: **Fitnesssucht – Muskelsucht – Muskeldysmorphie bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen (D)**
Roland Müller, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Projektleiter, Fachverein PEP
- 2: **Nahrungsmittelallergien – Belastungssituationen für die Familie (D)**
Angelica Dünner, Bern
- 3: **Quels conseils donner aux parents pour prévenir les troubles du comportement alimentaire auprès de leurs enfants? (F)**
Magali Volery, Diététicienne diplômée HES – Psychologue diplômée FSP, ccnp, Genève
- 15.45–15.55 Wechsel zur zweiten Präsentation

- 15.55–16.25 4: **PEP - gemeinsam Essen: Haltung, Vorbild und positive Bestätigung beim Essen in familienergänzenden Tagesstrukturen (D)**
Thea Rytz, Körperwahrnehmungstherapeutin, Projektleiterin, Fachverein PEP
- 5: **La sensorialité dans l'art de manger, peut-elle contribuer à se sentir mieux dans sa tête? (F)**
Nadya Bovier, Senso5
- 6: **Depression und Essverhalten – Essverhalten und Depression (D)**
Prof. Dr. med. Undine Lang, Universität Basel
- 16.25–16.35 Wechsel zu Plenum
- 16.35-16.45 **Schlusswort (D/F)**
Nadine Stoffel Kurt (BAG) und Franziska Widmer Howald (GFCH)

(D) = Deutsch; (F) = Französisch
Die Referate werden nicht übersetzt.

Vielen Dank für Ihre Anmeldung bis am **8. Mai 2017** unter www.nutrinet.ch