

Nutrinet-Tagung 2017
«Ernährung und
Psyche»

Herzlich Willkommen!

Congrès nutrinet 2017
«Alimentation et
psychisme»

Soyez les bienvenus-es!



**Mit grosszügiger
Unterstützung von:**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

*Avec le soutien
partageur de:*



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Moderation durch:

Modéré par:

Nadine Stoffel-Kurt

Projektleiterin, Sektion Prävention in der Gesundheitsversorgung,
Bundesamt für Gesundheit

Franziska Widmer Howald

Projektleiterin Ernährung, Team Programmentwicklung,
Gesundheitsförderung Schweiz

| | Programm / Programme |
|---------------|---|
| 13.55 – 14.20 | Wie die Umgebung die Nahrungsaufnahme gesünder gestalten kann (D) Prof. Dr. Claude Messner, Universität Basel |
| 14.20 – 14.45 | «Psyche und Darm » – Die Mikrobiom-Darm-Hirn-Achse (D) Prof. Dr. med. Christoph Beglinger, Basel |
| 14.45 – 15.15 | Pause und Wechsel der Räume / <i>Pause et changement de salle</i> |

| | Programm / Programme |
|---------------|---|
| 15.15 – 15.45 | Workshops 1 – 3 <i>Ateliers 1 – 3</i> |
| 15.45 – 15.55 | Wechsel der Räume / <i>Changement de salle</i> |
| 15.55 – 16.25 | Workshops 4 – 6 <i>Ateliers 4 – 6</i> |
| 16.25 – 16.35 | Wechsel zum Plenum / <i>Retour au plénum</i> |
| 16.35 – 16.45 | Schlusswort: Ende und Neuanfang <i>Clôture: Fin et nouveau début</i> |

Workshops / Ateliers

Teil 1: 15.¹⁵ – 15.⁴⁵

| Nummer | Referat | Referent/in | Zimmer | Personen |
|--------|---|-----------------|--------|----------|
| 1 | Fitnesssucht – Muskelsucht – Muskeldysmorphie bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen | Roland Müller | K4/K5 | 67 |
| 2 | Nahrungsmittelallergien – Belastungssituationen für die Familie | Angelica Dünner | K2 | 16 |
| 3 | Quels conseils donner aux parents pour prévenir les troubles du comportement alimentaire auprès de leurs enfants? | Magali Volery | K1 | 11 |

Teil 2: 15.⁵⁵ – 16.²⁵

| Nummer | Referat | Referent/in | Zimmer | Personen |
|--------|--|--------------|--------|----------|
| 4 | PEP – gemeinsam Essen: Haltung, Vorbild und positive Bestätigung beim Essen in familienergänzenden Tagesstrukturen | Thea Rytz | K2 | 18 |
| 5 | La sensorialité dans l'art de manger, peut-elle contribuer à se sentir mieux dans sa tête? | Nadya Bovier | K1 | 9 |
| 6 | Depression und Essverhalten – Essverhalten und Depression | Undine Lang | K4/K5 | 67 |

Wie die Umgebung die Nahrungsaufnahme gesünder gestalten kann

Prof. Dr. Claude Messner, Universität Basel

«Psyche und Darm » – Die Mikrobiom-Darm-Hirn-Achse

Prof. Dr. med. Christoph Beglinger, Basel

Workshops / Ateliers

Teil 1: 15.¹⁵ – 15.⁴⁵

| Nummer | Referat | Referent/in | Zimmer | Personen |
|--------|---|-----------------|--------|----------|
| 1 | Fitnesssucht – Muskelsucht – Muskeldysmorphie bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen | Roland Müller | K4/K5 | 67 |
| 2 | Nahrungsmittelallergien – Belastungssituationen für die Familie | Angelica Dünner | K2 | 16 |
| 3 | Quels conseils donner aux parents pour prévenir les troubles du comportement alimentaire auprès de leurs enfants? | Magali Volery | K1 | 11 |

Teil 2: 15.⁵⁵ – 16.²⁵

| Nummer | Referat | Referent/in | Zimmer | Personen |
|--------|--|--------------|--------|----------|
| 4 | PEP – gemeinsam Essen: Haltung, Vorbild und positive Bestätigung beim Essen in familienergänzenden Tagesstrukturen | Thea Rytz | K2 | 18 |
| 5 | La sensorialité dans l'art de manger, peut-elle contribuer à se sentir mieux dans sa tête? | Nadya Bovier | K1 | 9 |
| 6 | Depression und Essverhalten – Essverhalten und Depression | Undine Lang | K4/K5 | 67 |

Herzlichen Dank unseren
Sponsoren!

*Un grand MERCI à nos
sponsors!*



Schweizer Obstverband
Fruit-Union Suisse
Associazione Svizzera Frutta
www.swissfruit.ch



PAUSE

Literatur

Psychische Gesundheit über die Lebensspanne – Grundlagenbericht (Bericht 6)

https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/psychische-gesundheit/berichte/Bericht_006_GFCH_2016-04_-_Psychische_Gesundheit_ueber_die_Lebensspanne.pdf

Blaser, M.; Amstad, F. T. (Hrsg.) (2016). Psychische Gesundheit über die Lebensspanne. Grundlagenbericht. Gesundheitsförderung Schweiz Bericht 6, Bern und Lausanne

Littérature

La santé psychique au cours de la vie – Rapport de base (Rapport 6)

https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/5-grundlagen/psychische-gesundheit/berichte/Rapport_006_PSCH_2016-04_-_La_sante_psychique_au_cours_de_la_vie.pdf

Blaser, M.; Amstad, F. T. (Eds.) (2016). La santé psychique au cours de la vie. Rapport de base. Promotion Santé Suisse Rapport 6, Berne et Lausanne

Literatur

Gesundheit und
Lebensqualität im Alter
(Bericht 5)

[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Bericht_005_GFCH_2016-03 -
_Gesundheit und Lebensqualitaet im Alter.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Bericht_005_GFCH_2016-03_-_Gesundheit_und_Lebensqualitaet_im_Alter.pdf)

Weber, D.; Abel, B.; Ackermann, G.; Biedermann, A.; Bürgi, F.; Kessler, C.; Schneider, J.; Steinmann, R. M.; Widmer Howald, F. (2016). Gesundheit und Lebensqualität im Alter. Grundlagen für kantonale Aktionsprogramme «Gesundheitsförderung im Alter». Gesundheitsförderung Schweiz Bericht 5, Bern und Lausanne

Littérature

*Santé et qualité de vie des
personnes âgées
(Rapport 5)*

[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Rapport_005_PSCH_2016-03 -
_Sante et qualite de vie des personnes agees.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Rapport_005_PSCH_2016-03_-_Sante_et_qualite_de_vie_des_personnes_agees.pdf)

Weber, D.; Abel, B.; Ackermann, G.; Biedermann, A.; Bürgi, F.; Kessler, C.; Schneider, J.; Steinmann, R. M.; Widmer Howald, F. (2016). Santé et qualité de vie des personnes âgées. Bases pour les programmes d'action cantonaux. Promotion Santé Suisse, Rapport 5, Berne et Lausanne

Geschenk

Cadeau



Wortmeldungen

Fragen?

Paroles

Questions?

**Auf Wiedersehen und
vielen Dank für ihr
langjähriges Vertrauen!**

***Au revoir et MERCI
infiniment pour votre
confiance de longue date!***

