

Übersicht der Ernährungsmaterialien an Deutschschweizer Schulen

Einleitende Bemerkungen

Die nachfolgende Übersicht stellt eine Bestandesaufnahme von Ernährungsmaterialien dar, die an Deutschschweizer Schulen eingesetzt werden. Für die Aufnahme der Materialien in die Liste erfolgte keine qualitative Beurteilung.

Die nachfolgend aufgeführten Materialien entsprechen folgenden Kriterien:

- Der Ernährungsteil im Material macht einen grossen Teil aus (mind. rund 50%).
- Das Material richtet sich an normalgewichtige SchülerInnen.
- Die Veröffentlichung des Materials liegt nicht weiter als 5 Jahre zurück.
- Das Material ist bei Schweizer Verlagen oder entsprechenden Fachstellen erhältlich.

Die Übersicht erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Die Autoren haben sich jedoch bemüht, breit eingesetzte Materialien in die Liste aufzunehmen und diese nach Schulstufen einzuteilen. In der Westschweiz und im Tessin eingesetzte Materialien sind auf einer separaten Übersicht erfasst.

Die Übersicht dient als Nachschlagewerk und bezweckt, einen Überblick über bereits Bestehendes zu schaffen.

Kindergarten/Unterstufe

Bezeichnung	Ernährungskoffer viTHAL
Autoren	Lehrpersonen von Kindergärten, Schulen, Ernährungsberaterinnen, eine Schulzahnpflegerin, und eine Ernährungswissenschaftlerin der Region Thal, Kt. SO, im Rahmen des Aktionsprogrammes Umwelt und Gesundheit des BAG.
Kontakt/ Bezugsquelle	Verein Region Thal, Tiergartenweg 1, Postfach 255, 4710 Balsthal, Tel. 062 386 12 30, info@regionthal.ch , www.regionthal.ch (Gratis-Ausleihe) www.lid.ch , (Kauf) www.vithal.ch
Veröffentlichung	2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten bis 6. Klasse
Beschreibung	Der Ernährungskoffer vermittelt SchülerInnen die ausgewogene Ernährung und zeigt gleichzeitig den Zusammenhang zwischen der eigenen Ernährung und dem nachhaltigen Umgang mit der Umwelt und der Landwirtschaft auf. Die Grundsätze "regional", "saisonal" und "umweltschonend" spielen eine wichtige Rolle. Inhalt: <ul style="list-style-type: none"> - Kompakte Informationen zu den Ernährungsgrundsätzen für Lehrpersonen - 15 Lektionen für alle Schulstufen (mit Zielen, Materiallisten) - anschauliches Arbeitsmaterial, mehrere Spiele, Plakate, Kopiervorlagen - Literaturliste und Kontaktadressen
Preis	CHF 1800.–
Evaluation	Der Koffer wurde beim LID 2005 rund 40 mal ausgeliehen. Die Rückmeldungen der NutzerInnen waren sehr positiv. Die Pädagogische Hochschule Nordwestschweiz beurteilt 2006 den Koffer. Das Gesundheitsamt des Kantons Solothurn hat im Rahmen seines Bewegungs- und Ernährungprojektes „fit und rank“, den Koffer während 1 ½ Jahren in vier Schulen getestet. Aufgrund der sehr positiven Erfahrungen hat der Kanton SO fünf Ernährungskoffer erworben, welche nun in den Schulen zum Einsatz kommen.
Projekte	www.vithal.ch , www.apug.ch

Bezeichnung	A. Michis Spiel und Malbuch B. Michis liebste Zmorge und Znüni C. Michis liebste Znüni und Zvieri D. Unser Znüni-abc E. Gesunde Znüni im Kindergarten und in der Schule
Autoren	Projektleiterin Nicole Huwyler
Kontakt/ Bezugsquelle	Stiftung Pausenmilch, Schweizer Milchproduzenten (SMP), Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 51 11, ernaehrungsberatung@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten und Unterstufe
Beschreibung	A., B., C., D.: Für Kindergartenkinder und Schüler - Einfache, farbenfrohe und gesunde Frühstücks-, Znüni- und Zvieri-Ideen zum selber machen, für unterwegs, für die Schulpausen und daheim E.: Für Lehrkräfte, Erziehungsfachleute und Eltern. Mit Znüniplan zum kopieren.
Preis	Einzelne Materialien sind gratis, andere kosten zwischen CHF 1.- bis 8.-
Evaluation	
Projekte	www.kiknet.ch

Bezeichnung	Znüni und Zvieri für Kids
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Kantonale Stelle für Gesundheitsförderung, Meyerstrasse 20, Postfach, 6000 Luzern 11, Tel. 041 228 60 89, gf@lu.ch , www.kantonsarzt.lu.ch ,
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kinder
Beschreibung	Ein Falblatt mit Tipps für ein gesundes Znüni und Zvieri
Preis	Gratis-Download unter: http://www.kantonsarzt.lu.ch/pdf_zvieri_kids2.pdf
Evaluation	
Projekte	Interessant für alle Pausenkiosk-Projekte

Unterstufe

Bezeichnung	Pfefferkorn Produzieren–Konsumieren
Autoren	Doris Nold
Kontakt/ Bezugsquelle	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	1. Auflage 2002
ISBN-Nummer	3-292-00159-5 (Hinweise für Lehrpersonen), 3-292-00158-7 (Klassenmaterial), 3-292-00160-9 (Schülermaterial)
Zielgruppe	1.-3. Schuljahr
Beschreibung	Fächerübergreifende Unterrichtsunterlagen mit erweiterten Lehr- und Lernformen. Inhalte/Themen: - Essen und Trinken - Vom Rohstoff zum Produkt - Arbeit und Freizeit, Medien Bestandteile: Für Lehrpersonen: A4-Broschüre (144 Seiten), Klassenmaterial: A4-Ringordner mit 150 Arbeitsblättern, Schülermaterial: Mappe mit 4 Leporellos 21 x 21 cm (je 6 Seiten). Das Material ist Bestandteil der Reihe «Produzieren–Konsumieren», welche mit analogen Materialien in der Mittel- und Oberstufe fortgesetzt werden kann.
Preis	Lehrermaterial: CHF 24.-, Klassenmaterial: CHF 96.-, Schülermaterial: CHF 11.50
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Nach einer formal bedingten, längeren Einarbeitungsphase ist <i>Pfefferkorn</i> ein fachlich und didaktisch (sehr) empfehlenswertes, umfassendes Lehrmittel zum Themenkomplex Ernährung und Umwelt.
Projekte	

Bezeichnung	Pommyversum/Frutdiversum
Autoren	Projektleitung: Judith Graf, Gesamtverantwortung: Bernadette Galliker
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerischer Obstverband, Baarerstr. 88, Postfach 2559, 6302 Zug, Tel. 041 728 68 68, sov@swissfruit.ch , www.swissfruit.ch Kampagne 5 am Tag, Judith Graf, Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach 8219, 3001 Bern, Direktwahl: 031 389 93 12, www.5amtag.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	3-907061-07-1
Zielgruppe	Lehrpersonen
Beschreibung	Inhalte/Themen: - Kreative Unterrichtsideen rund um den Apfel und andere einheimische Früchte Bestandteile: Lehrerheft mit 22 Ideenkörben, CD-ROM mit Arbeitsblätter, Kopiervorlagen, Würfelspiel.
Preis	gratis
Evaluation	
Projekte	

Unterstufe/Mittelstufe

Bezeichnung	A. Die Milch - Vorlagen und Ideen für Werkstätten B. Die Milch - Ideen für den Unterricht C. Kommentar für Lehrkräfte
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizer Milchproduzenten (SMP), Weststrasse 10 / Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 51 11, ernaehrungsberatung@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	4. Auflage 2004, (1. Auflage 1999)
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Unter- und Mittelstufe
Beschreibung	A. Die Kuh, Herstellung von (Schweizer) Milchprodukten, Essen und Trinken B. Arbeitsmappe für SchülerInnen A. Zahlreiche Hintergrundinformationen, Querverweise, Literaturangaben, Arbeitsvorschläge
Preis	A.: CHF 1.-, B.: CHF 8.-, C.: CHF 8.-
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Die drei Materialien sind professionell aufbereitet und dabei ausgesprochen günstig. Eine fachliche Vertiefung der Lehrerkommentare und stärkere Gewichtung der ge- sunden, ausgewogenen Ernährung würde <i>Die Milch</i> erheblich aufwerten.
Projekte	www.kiknet.ch

Bezeichnung	Erlebnisthema Küche
Autoren	Eva Egli
Kontakt/ Bezugsquellen	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen Tel. 052 644 10 10, service@schubi.ch , www.schubi.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	2.-5. Schuljahr
Beschreibung	Inhalte/Themen: - Kennenlernen von Arbeitsvorgängen und Hilfsmitteln in der Küche - soziales Geschehen, Wohnen, Ernährung, Ökologie, Hauswirtschaft, Konsum und Werbung Bestandteile: 28 A4-Kopiervorlagen in Mappe. Fächerübergreifende Vorschläge
Preis	CHF 34.80
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: <i>Erlebnisthema Küche</i> eignet sich ausschliesslich als ergänzendes Lehrmittel für den fächerübergreifenden Deutschunterricht.
Projekte	

Bezeichnung	Bärenstark essen
Autor	Holger Hassel
Kontakt/ Bezugsquelle	Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten e.V. (AID), Friedrich-Ebert-Straße 3, D-53177 Bonn, Tel. 0049 228 8499-0, aid@aid.de , www.aid.de , gegenwärtig nicht lieferbar
Veröffentlichung	1994
ISBN-Nummer	3-89661-038-4
Zielgruppe	1.-4. Schuljahr (Kinder von 6-10 Jahren)
Beschreibung	Inhalte/Themen: <ul style="list-style-type: none"> - selbständiges und gesundheitsorientiertes Essen - Frühstück, Znüni - unkontrolliertes Essen, Essen aus Langeweile, Naschen vor dem Fernseher - Spielideen für freies Arbeiten alleine, zu zweit oder in Gruppen Bestandteile: 55 Karteikarten (A5, folienkaschiert), Begleitheft, 25 Aufkleber
Preis	CHF 38.90
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien*: <i>Bärenstark</i> ist ein sinnvolles, didaktisches Hilfsmittel als Ergänzung für die Ernährungserziehung in der Unterstufe. Es liefert aber keine Hintergrundinformationen zur Ernährung und weist auch keine entsprechend weiterführenden Unterrichtsvorschläge auf. Die Handhabung ist einfach, bedarf keinerlei umständlicher Erklärungen, zum unmittelbaren Gebrauch und wird durch die (gemessen am Konzept und der Absicht der Kartei) überzeugende Gestaltung angemessen unterstützt.
Projekte	

Bezeichnung	Genussvoll Ernährung–Konsum–Suchtprävention
Autoren	Barbara Leibundgut, Christine Wullschlager
Kontakt/ Bezugsquelle	Lehrmittelverlag des Kantons Aargau, Im Hag 9, Postfach, 5033 Buchs, Tel. 062 834 60 10, Lehrmittelverlag@ag.ch , www.lmvaq.ch , www.bildungsservice.ch
Veröffentlichung	2. Auflage 2001
ISBN-Nummer	Bestell-Nr. 11468 für die Unterstufe, Bestell-Nr. 11469 für die Oberstufe
Zielgruppe	Je eine Ausgabe für Unterstufe (1.–5. Klasse), bzw. Oberstufe (6.–9. Klasse)
Beschreibung	Inhalte/Themen (Auswahl): <ul style="list-style-type: none"> - Znüni, Ernährung und Verdauung, Ernährung und Wohlbefinden, etc. - Ernährung in anderen Ländern, Essgewohnheiten früher und heute, Konsum und Werbung, vom Genuss zur Sucht, Persönlichkeitsstärkung als Suchtprävention - Weiterführende Adressen und Fachstellen, Literatur, Referenzen, Quellen Bestandteile: Broschüre (A4, 64 Seiten), mit Basisinformationen, Unterrichtsideen und Arbeitsblätter für Lehrpersonen. Für fächerübergreifenden, vielseitigen Einsatz.
Preis	CHF 14.40
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Der Gesamteindruck ist ein empfehlenswertes, solides, ehrliches und preiswertes Lehrmittel, das – sofern inhaltlich, didaktisch und formal à jour gebracht – noch mehr Punkte erreichen könnte.
Projekte	

* Im Rahmen des Kompetenzzentrums Ernährung von *bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz* beurteilt eine Expertengruppe der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) seit Mitte 2004 regelmässig Publikationen zur Ernährungserziehung. Die ausführlichen Evaluationen können unter www.sge-ssn.ch oder unter www.bildungundgesundheit.ch abgerufen werden.

Bezeichnung	Süssholz Produzieren – Konsumieren
Autoren	Nadja Zbinden-Etter, Hans-Peter Wyssen
Kontakt/ Bezugsquelle	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	3-292-00161.7
Zielgruppe	ab 3. Schuljahr
Beschreibung	Bestandteile: Themenheft, Schülerunterlagen, Klassenmaterial, Arbeitsblätter, Lehrerunterlagen
Preis	Themenheft, Schülerunterlagen: CHF 16.50 (Schule); CHF 25.40 (privat) Klassenmaterial, Arbeitsblätter: CHF 94.- (Schule); CHF 117.50 (privat) Lehrerunterlagen: CHF 20.50 (Schule); CHF 25.60 (privat)
Evaluation	
Projekte	

Mittelstufe

Bezeichnung	Nutrikid-Koffer
Autoren	diverse
Kontakt/ Bezugsquelle	Hansjörg Ryser, Tel. 031 372 01 50, Gesellschaft NUTRIKID®, (Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Nestlé Suisse S.A., Museum der Ernährung) www.nutrikid.ch , info@nutrikid.ch , shop@nutrikid.ch , NUTRIKID®, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	4.-6. Schuljahr (10- bis 12-Jährige)
Beschreibung	Nutrikid® spricht das Alltagsleben der Kinder an und versucht sie für ein bewussteres Gesundheitsverhalten zu motivieren. Es wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch zum Nachdenken und Mitmachen angeregt. Inhalte/ Themen: - viele Vorschläge für Aktivitäten und Projekte - Literaturhinweise und Kontaktadressen Bestandteile des Koffers: Videofilm über die Lebensmittelpyramide, Schülerheft mit Grundinformationen, Tipps und Aufgaben, Kartenspiel zur Vertiefung, Poster mit Nutrikids, CD-ROM für Lehrer und Eltern
Preis	- Koffer: CHF 49.- (CHF 39.- für SGE-Mitglieder) - Kartenspiel: CHF 8.- (bis 9 Ex.) bzw. CHF 4.- (ab 10 Ex.) - Schülerheft: CHF 8.- (bis 9 Ex.) bzw. CHF 4.- (ab 10 Ex.)
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Der glänzende Auftritt von <i>Nutrikids</i> überdeckt beinahe das wahre Potenzial dieses Lehrmittels. Dies hat ebenfalls mit dem Schwachpunkt von <i>Nutrikids</i> zu tun: Zentrale Erschliessung, Hintergrundinfos, weiterführende Unterrichtsideen etc. sind auf der CD-ROM nur unzulänglich editiert. Die professionelle Machart und der vielfältige Medienmix laden trotzdem zu einer spannenden und abwechslungsreichen Bildungsreise rund um das Thema Ernährung ein.
Projekte	

Bezeichnung	Eat'n hills-Vollwertig essen und trinken
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen, Tel. 052 644 10 10, service@schubi.ch , www.schubi.ch Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten e.V. (AID), Friedrich-Ebert-Straße 3, D-53177 Bonn, Tel. 0049 228 8499-0, aid@aid.de , www.aid.de (nur in Deutschland erhältlich, Versand in die Schweiz)
Veröffentlichung	2000
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Mittelstufe
Beschreibung	Inhalte/Themen: - vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE - Praktische Tipps für die Lebensmittelauswahl und Zubereitung - Spannende Arbeitsblätter Bestandteile: CD-ROM mit Foliensatz, Arbeitsblätter, Test zur Lernkontrolle
Preis	Einzel-Lizenz (CD-ROM): € 35.50, Schul-Lizenz: € 112.- Bildstellen-Lizenz: € 125.- (Schulnachweis wird benötigt)
Evaluation	
Projekte	

Mittelstufe/Oberstufe

Bezeichnung	Esspedition.ch
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Landwirtschaftlicher Informationsdienst LID, Weststrasse 10, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 59 77, Info@lid.ch , www.lid.ch , www.esspedition.ch Jürg Fraefel, Mediakonzert fraefel GmbH, Postfach 117, 8713 Uerikon, Tel. 044 796 28 38, www.info@mediakonzert.ch , www.mediakonzert.ch
Veröffentlichung	2002
ISBN-Nummer	3-907061-05-5
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren
Beschreibung	CD-ROM führt durch eine spannende, interaktive Reise rund um das Thema Ernährung und Bauernhof: - Entdeckungsreise: Der Weg vom Bauernhof zum Verkaufsregal - Virtuelle Rundgänge: Genauere Informationen über Arbeitsschritte - Wissen sammeln: Alle Begriffe werden in einem Glossar erklärt - Quiz: Vielfältige Fragen zu 7 Bereiche mit Gewinnspiel - Workshops: Käse selber herstellen u.a.
Preis	CHF 59.-
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Gesund & bewegt Ernährung–Bewegung–Gesundheit
Autoren	Willi Dahinden, Christine Imhof-Hänecke, Josef Laimbacher
Kontakt/ Bezugsquellen	Projekt Energie-Management (PEM), Schulverlag bmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, www.schulverlag.ch , info@schulverlag.ch Ostschweizer Kinderspital, Willi Dahinden, Tel. 071 228 14 53 9006 St. Gallen, www.energie-management.ch , willi.dahinden@ksbg.ch
Veröffentlichung	2004
ISBN-Nummer	Artikel-Nr. 5.112.00
Zielgruppe	7.-9. Schuljahr
Beschreibung	Inhalt: Fächerübergreifendes Lehrmittel in neun Kapiteln - Wissensvermittlung über gesunde Ernährung und Bewegung - Sensibilisierung für das eigene Verhalten - Praxisorientierte Beispiele zur Vertiefung für die Schüler Bestandteile: Arbeitsunterlage für Lehrkräfte, Heft für Schüler „gesund und bewegt“
Preis	CHF 32.60
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Im Schla(u)raffenland Unterrichtshilfe zum Thema Pausenkiosk und Ernährung
Autoren	diverse
Kontakt/ Bezugsquelle	Verlag Pestalozzianum, Pädagogische Hochschule, Stampfenbachstr. 115, 8090 Zürich, Tel. 043 305 50 24, verlag@phzh.ch Barbara Gugerli-Dolder, Pädagogische Hochschule Zürich, Tel. 043 305 58 62, barbara.gugerli@phzh.ch , www.buchhaus.ch/csp/shop/lus/vollanzeige .
Veröffentlichung	2004
ISBN-Nummer	3-03755-020-1
Zielgruppe	Obere Mittelstufe und Sekundarstufe
Beschreibung	Inhalte/Themen: - Unterrichtshilfen zum Thema Pausenkiosk und Ernährung - Ideen wie ein eigener Pausenkiosk als Schulprojekt umgesetzt werden kann - gesundheitliche, kulturelle und ökologische Aspekte der Ernährung Bestandteile: Taschenbuch (150 Seiten, A4), Checklisten, Umsetzungshilfen und Arbeitsblätter, Informationen: http://www.phzh.ch/lead_detail,220,r,1434_Dz.html
Preis	CHF 39.-
Evaluation	Evaluation der Stiftung Umweltbildung Schweiz: Sehr empfehlenswert (siehe www.umweltbildung.ch) Gluschtige Vorschläge und praktische Tipps motivieren im ersten Teil für die Einrichtung eines eigenen Pausenkiosks. Im zweiten Teil geht es um Themen Esskultur rund um den Globus, biologische und physiologische Gesichtspunkte der Ernährung, die Nahrungsmittelproduktion mitsamt ihrer ökologischen und globalen Auswirkungen. Ein spannendes, übersichtlich gestaltetes Lehrmittel, das sich als fächerübergreifendes Schulprojekt geradezu anbietet.
Projekte	Pausenkiosk

Oberstufe

Bezeichnung	Peperoni
Autoren	Esther Nägeli-Streuli
Kontakt	Interkantonale Lehrmittelzentrale, Zürcherstrasse 6, Postfach 1411, 8640 Rapperswil, Tel. 055 220 54 80, info@ilz.ch , www.ilz.ch
Veröffentlichung	2001
ISBN-Nummer	3-906718-00-X
Zielgruppe	7.-10. Schuljahr
Beschreibung	Inhalte/Themen: - Lebensmittelkunde, Ernährung und Gesundheit - kurze Ernährungslehre, Bedeutung der Nährstoffe, Beurteilung der Nahrungsmittel auf ihren Gesundheitswert und ihren Nährstoffgehalt - Zusammenhänge verschiedener Produktionsarten und Produktdeklarationen - Saisontabellen für Obst und Gemüse, Nährwert-, Kräuter- und Gewürztabellen Bestandteil: A4-Broschüre (284 Seiten, farbig illustriert)
Preis	broschiert: CHF 20.60 (Schule) CHF 31.80 (privat), gebunden: CHF 47.50
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	A. Nutri-Learn "Verdauung–Stoffwechsel" B. Nutri-Learn "Ernährung und Sport" C. Nutri-Learn "Nahrungsfasern"
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Nestlé Suisse S.A., Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey, Tel. 021 924 53 63, service.nutrition@ch.nestle.ch , www.nestle.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Sekundarstufe
Beschreibung	A. Inhalte/Themen: Physiologische Abläufe, Ernährungswissen zu Verdauung und Stoffwechsel Bestandteile: ausführliches Lehrerheft mit Farbfolien für den Hellraumprojektor, Kopiervorlagen B. Inhalte/Themen: Physiologische Abläufe und Ernährungswissen zum Thema Ernährung und Sport Bestandteile: ausführliches Lehrerheft mit Farbfolien für den Hellraumprojektor, Kopiervorlagen, CD-ROM C. Inhalte/Themen: Physiologische Abläufe und Ernährungswissen zum Thema Nahrungsfasern Bestandteile: ausführliches Lehrerheft mit Farbfolien für den Hellraumprojektor, Kopiervorlagen
Preis	A. und C. CHF 30.-, B. CHF 35.-
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	A. Alkohol im Körper Wirkung und Abbau B. Alkohol und Rausch zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA), A.v. Ruchonnet 14, 1003 Lausanne, Tel. 021 321 29 11, info@sfa-isp.ch , www.sfa-isp.ch
Veröffentlichung	A. 2004, B. 2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Sekundarstufe
Beschreibung	Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen der Oberstufe. A. Inhalte/Themen: - Alkohol im Körper - Wirkung auf Körper und Psyche - Ursache für körperlichen Schäden Bestandteil: Broschüre (12 Seiten) mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung B. Inhalte/Themen: - Was ist ein Rausch? Was ist ein Alkoholrausch? - Die Phasen eines Alkoholrausches - Einige Zahlen: Alkoholräusche bei Jugendlichen und Erwachsenen - Die Suche nach Rausch - Risiken von Alkoholräuschen Bestandteil: Broschüre (12 Seiten) mit vier Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung
Preis	A. und B. CHF 4.-, oder gratis als pdf-Version
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	A. Ernährungswerkstatt B. Die Milch - Shake it! Box C. Food4Teens
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Schweizer Milchproduzenten (SMP), Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 511, ernaehrungsberatung@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe
Beschreibung	A. Enthält Ernährungs-Fachinformationen (53 Seiten) für Lehrpersonen, CD-ROM mit didaktischen Teil inkl. Bearbeitungsblätter, Folien- und Kopiervorlagen, Spiele, Aufgaben mit Lösungen A. Ist für den Projektunterricht, mit Kartensatz, Lehrerkommentaren und Sets mit 30 Auftragsblätter für SchülerInnen C. CD-Booklet mit Food Report über das Essen und Trinken von Jugendlichen, Ernährungsinformationen, Rezepte
Preis	A: CHF 25.-/Stk., als Ergänzung eignen sich die Fach- und Kurzinformationen für SchülerInnen: CHF 0.20 (ab zwei Exemplaren), B. CHF 49.-/Stk., C. gratis
Evaluation	
Projekte	www.kiknet.ch

Bezeichnung	A. Didacta: „Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser, Alkohol“ B. Didacta: „Vitamine und Mineralstoffe“
Autoren	Esther Infanger, Ewa Jönsson
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Effingerstrasse 2, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Veröffentlichung	A.: 2005, B.: 2004
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe, Berufs-/Mittelschule
Beschreibung	A. Inhalte/Themen: - Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser und Alkohol (Poster A3 sowie Foliensätze A4) - mit Angaben zu Eigenschaften, Funktionen, Zufuhrempfehlungen und Vorkommen der Nährstoffe Bestandteil: CD-ROM (mit Inhalten im pdf-Format) B. Inhalte/Themen: - 14 Vitamine und 11 Mineralstoffe (Poster A3, Foliensätze A4) - mit Angaben zu Eigenschaften, Funktionen, Zufuhrempfehlungen und Vorkommen von Vitaminen und Mineralstoffen Bestandteil: CD-ROM (mit Inhalten im pdf-Format)
Preis	A. und B. CHF 22.- (für SGE-Mitglieder CHF 11.-)
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	A. Tiptopf B. Der andere Tiptopf
Autoren	diverse
Kontakt/ Bezugsquellen	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	A. 17. Auflage 2004, B. 1. Auflage 2004
ISBN-Nummer	A. 13 978-3-292-00383-6
Zielgruppe	A. ab 7. Schuljahr
Beschreibung	A. Inhalte/Themen Kochbuch: - Konsum, Haushalt, Ernährung - Wichtige Tipps für gelungene Kochkünste - Ernährungslehre, Informationen und Empfehlungen zur Ernährungssituation - Vermittlung von machbaren Schritten zu einer gesunden Ernährung Bestandteil: Kochbuch (448 Seiten) B. Inhalte/Themen Grundlagenwerk fürs Kochen: - Basiswissen fürs Kochen - riesiger Rezeptteil (Grundrezepte und vielfältige Variationen) - Tipps für die richtige Ernährung und Bewegung Bestandteil: Kochbuch (332 Seiten, farbige Abbildungen)
Preis	A. für Lehrpersonen: CHF 27.50, für Privatpersonen: CHF 42.30, B. CHF 37.80
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Lebensmittelpyramide Empfehlungen zum gesunden, genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Effingerstrasse 2, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch , Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Veröffentlichung	2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Erwachsene, aber auch in Oberstufe, Berufs- oder Mittelschule einsetzbar
Beschreibung	Inhalte/Themen: - graphische Darstellung der Grundprinzipien einer ausgewogenen Ernährung - kurze Erläuterungen zu den täglichen Mengen- und Portionenangaben Bestandteile: Merkblatt A4 mit ausführlichen Empfehlungen (3 Seiten), Faltblatt A5 mit Kurzeempfehlungen, Poster A1
Preis	Merkblatt: kostenlos downloadbar, Faltblatt: CHF 2.- ab mind. 5 Exemplaren (CHF 1.- für SGE-Mitglieder), Poster: CHF. 10.- (CHF 5.- für SGE-Mitglieder)
Evaluation	
Projekte	

Allgemein für Schulen

Bezeichnung	Aktion Zahnfreundlich
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Aktion Zahnfreundlich, Bundesstrasse 29, 4054 Basel, www.toothfriendly.ch Petra Hirsig-Geiger, Tel. 061 273 77 05, petra.hirsig@toothfriendly.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	
Beschreibung	Inhalte/Themen: - Zahnfreundliche Ernährungsgewohnheiten, allgemeine Kariesprophylaxe - Ernährung, Mundhygiene und Kontrolle durch den Zahnarzt Bestandteile: Prospekte, Flyer, Video, Schulungsunterlagen
Preis	gratis
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Speisekarte Eine Orientierungshilfe durch das Land von zu viel und zu wenig
Autoren	Beratungsstelle Gesundheitsbildung
Kontakt/ Bezugsquelle	Fachhochschule Nordwestschweiz, Pädagogische Hochschule, Institut Weiterbildung und Beratung, Beratungsstelle Gesundheitsbildung, Küttigerstr. 42, 5000 Aarau, www.weiterbildung.ph-ag.ch/gesundheit zu „Buchtipps und Publikationen“
Veröffentlichung	2001, 2005 aktualisiert
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten bis 9. Klasse
Beschreibung	Die Speisekarte thematisiert verschiedenes Essverhalten, die Essstörungen wie Magersucht, Ess-Brechsucht, Übergewicht, oder Esssucht fördern können. <ul style="list-style-type: none"> - Teil I: beschreibt Hintergründe rund um das Essen, Esskultur, Übergewicht und Essstörungen, nennt Schutzfaktoren und fasst zusammen, was Lehrpersonen in der Schule tun können. - Teil II: enthält Unterrichtsvorschläge, Kopiervorlagen zum Thema Schutzfaktoren: Selbstvertrauen, Umgang mit Gefühlen, Umgang mit Identität, Schönheitsideale, Geschlechterrollen, Körpergefühl, Esskultur, Essstörungen - Teil III: zeigt auf, wie Lehrpersonen AussenseiterInnen wie z.B. übergewichtige Kinder in die Klasse integrieren, wie sie SchülerInnen mit einer Essstörung helfen können und wie Lehrpersonen die Elternarbeit rund ums Thema Essen gestalten können. <p>Die einzelnen Unterrichtsvorschläge sind knapp gehalten und sind nicht in ein zusammenhängendes Programm eingebettet. Dieses Lehrmittel will anregen, Perspektiven vermitteln und Möglichkeiten aufzeigen. Fortsetzungen und Ergänzungen finden sich in den umfassenden Büchertipps. Die Lehrpersonen können bei jenem Kapitel einsteigen.</p>
Preis	CHF 12.- exkl. VK., MwSt. (für Personen im Aargauischen Schuldienst kostenlos)
Evaluation	Seit Erscheinen 2001 wurde die Speisekarte bisher rund 1100 Mal bestellt, vorwiegend von Lehrpersonen aus dem Kanton Aargau, vereinzelt auch aus der übrigen Schweiz. Mündliche Rückmeldungen dazu sind überaus positiv und betonen vor allem die Vielfalt der Themen, den engen Praxisbezug sowie die Möglichkeit des flexiblen Einsatzes.
Projekte	

Bezeichnung	Vom Korn zum Brot
Autoren	Arno Jutzi
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Brotinformation SBI, Dokumentationsstelle, Museumstrasse 10 Postfach, 3000 Bern 6, Tel.031 359 00 50, team@atpag.ch , www.schweizerbrot.ch http://www.brot.ch/broschuren/bestell.htm
Veröffentlichung	2002
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	
Beschreibung	Inhalte/Themen: <ul style="list-style-type: none"> - Herkunft und Bedeutung von Brot für die gesunde Ernährung - verschiedene Getreidesorten <p>Bestandteile: 12-seitige Broschüre, Prospekte und Poster zu Getreidearten</p>
Preis	gratis
Evaluation	
Projekte	