



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Tacco & Flip

Projekt für mehr gesundgewichtige Kinder im Kanton Basel-Landschaft

Präsentation anlässlich der Nutrinet-Frühjahrstagung, 23. Mai 2006

Isabel Zihlmann

Dipl. oec. troph.

Ernährungswissenschaftlerin

Leitung Elternzusammenarbeit Tacco & Flip

isabel.zihlmann@infood.ch

www.infood.ch/www.taccoflip.bl.ch

SUISSE BALANCE

Die Ernährungsbewegung vom Bundesamt für Gesundheit und von Gesundheitsförderung Schweiz
L'alimentation en mouvement: par l'Office fédéral de la santé publique et par Promotion Santé Suisse
L'alimentazione in movimento: dell' Ufficio federale della sanità pubblica e di Promozione Salute Svizzera



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Projektorganisation

Auftraggeber: Schulgesundheitskommission Basel-Landschaft

Planung, Leitung, Ausführung: Gesundheitsförderung BL

Projektleitung: Frau Karin Grütter

Projektgruppe:

Coaching KGL: Danielle Heer (KGL, Ernährungs-u. Bewegungskoach)

Coaching Primarschulen: Christina Oettli (PL), Irène Renz (MPH)

Elternzusammenarbeit: Edith De Battista (EW), Michaela Picker (HWL),
Isabel Zihlmann (EW; Leitung)

Weiterbildung: Hansjörg Thommen (Sportpädagoge), Edith De Battista,
Isabel Zihlmann

Website: Ksenija Zabiello

Weiteres Projektteam: Ingrid Fritsch (KGL), Renate Berger (Amt für
Volksschulen)



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Zielgruppen

Kindergarten

- Mädchen und Jungen im Alter von 4-7 Jahren (21 Kindergärten)
- KindergartenlehrerInnen
- Eltern

Primarschule

- Mädchen und Jungen im Alter von 6-8 Jahren (10 Klassen)
- PrimarschullehrerInnen
- Eltern



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Zielsetzung: Sensibilisierung für gesundes Ess- und Bewegungsverhalten

- **Ausbau der Themen Essen und Bewegen in Kindergarten und Primarschule über Wissens-, Verhaltens- und Verhältnisziele**
- **Strategie: Anbieten gesundheitsförderlicher Verhältnisse in Kindergarten und Primarschule, Fachlicher Dialog**



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Wirkungsebenen

KindergartenlehrerInnen, PrimarschullehrerInnen

Workshop, Coaching, Bildung Tacco&Flip-Kindergärten, Website (www.taccoflip.bl.ch), Newsletter, Basispaket

Kinder 4-8 Jahre

Festlegung von Ritualen, Aktivitäten während des ganzen Kindergartenjahres

Eltern

Elternabende, Eltern-Kind-Anlässe

Verantwortliche Zahnprophylaxe

Znüni- und Zvieriblatt

Regionale/Überregionale Bevölkerung

Presseartikel, Radio



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Umsetzung von 6 Botschaften zum Essen und Bewegen in Kindergarten- und Primarschulklassen

- **Regelmässig frühstücken heisst gut starten**
- **Zuckerfreie Znüni und Zvieri (inklusive Trinken) schonen die Zähne**
- **Lebensmittelgruppen ergänzen sich: die Menge macht's**
- **Bewusst essen - Trennen von Essen und Beschäftigen**
- **Regelmässige Bewegung macht fit, stark und vif**
- **Wege zu Fuss bedeuten mehr Bewegung, Erfahrung, Sicherheit**



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Elemente zur Umsetzung

Identifikationsfiguren: Handpuppen Tacco&Flip

Rituale: Zuckerfreies Znüni/Zvieri, Trennen Essen/Beschäftigen, 15 Minuten mehr geführte Bewegung, Händewaschen, Zahnhygiene

Begriffsbildung: Erweiterung des Wort- und Erfahrungsschatzes durch Lernen von Ess- und Bewegungsbegriffen

Lebensmittelpyramide, Bewegungsbaustelle: Zuordnung und Erweiterung des Erfahrungsraumes in Bezug auf Essen und Bewegen

Vertiefung: Verfestigung des Gelernten

Elternzusammenarbeit: Austausch über Verhältnisse in Kindergarten, Schule, Elternhaus

Weiterbildung, Coaching: Regelmässige Unterstützung durch fachlichen Input oder nach Bedarf



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Methodik

Basispaket: Eichhörnchenhandpuppen, Leitfaden mit Bewegungskartei, Znüniblätter, finanzielle Unterstützung (Fr 400) für Material, DVD Aktive Kindheit

dazugehörig:

4-5 Coachings in Gruppen (je 5-7 Personen)

ein fachlich begleiteter Elternabend

Interkulturelle Vermittlung nach Wunsch

fachliche Weiterbildung nach Wunsch



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Schwerpunkt Primarschulen

Ziel:

Überprüfung der Übertragbarkeit der Botschaften und den Massnahmen zur Umsetzung auf Primarschulstufe

- **Konstitution von gecoachten Projektgruppen**
- **Entwicklung/ Umsetzung von Massnahmen zu den Botschaften**
- **Abklärung Bedürfnisse für nachhaltige Struktur**
- **Basispaket Tacco&Flip für die Umsetzung in Primarschulen**



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Schwerpunkt Elternzusammenarbeit

Ziele

Einbezug/Mitwirkung der Eltern, Sicherung von Akzeptanz und Verständnis, fachliche Untertützung

Massnahmen

Information über das laufende Projekt durch Lehrperson

fachlich unterstützter Elternabend

praktische Möglichkeiten zur Mitwirkung



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Fachlich unterstützter Elternabend

Vorabklärung Verhältnisse/Bedürfnisse; Notwendigkeit interkultureller Vermittlung

□ **Form des Elternabends**

als Dialog innerhalb der Klasse, z.T. in Kleingruppen, mit praktischen Aktivitäten

als Postenlauf mit mehreren Klassen

mit interkultureller Vermittlung, welche aktiv am Dialog teil nimmt

mit interkultureller Vermittlung, welche Begleitungsfunktion wahrnimmt



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Ergebnisse und Erfolge

Tacco&Flip lässt sich auf die Primarschule übertragen. Die Rituale sind durchführbar; Themen-Angebot und Themen Elternabende müssen erweitert werden.

Tacco&Flip weckt den Hunger nach 'mehr' (Weiterbildung)

Bewährt hat sich der Zuschnitt auf individuelle Bedürfnisse.

Die Form der Elternabende sowie die interkulturelle Vermittlung haben sich bewährt.

Fachlich begleitete Elternabende bieten die Möglichkeit der Qualitätskontrolle; Kinder tragen viel aus dem Projekt in die Familie

Leitfaden und Znüniblatt als Materialien haben sich bewährt.



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Prüfstein Qualitätskontrolle

Werden die Botschaften angemessen vermittelt? Wie kann vermieden werden, dass eigene Ansichten das Fachwissen verfälschen?

- Wissenstransfer durch Workshop
- Wissensvermittlung durch Leitfaden
- Wissenstransfer durch Coaching
- Wissenstransfer durch Vorgespräch Elternabend
- Wissenstransfer durch fachlich begleiteten Elternabend
- Wissensvermittlung durch Weiterbildungsmodule



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Wie geht es weiter? (provisorische Planung)

Ziele

jährlich 20 neue Tacco&Flip-Kindergärten

jährlich 15 neue Tacco&Flip-Primarklassen

Organisation

4-5 Erfahrungsgruppen Kindergarten, 4 Treffen

3-5 Erfahrungsgruppen Primarschule, 4 Treffen

Die ersten 2 Treffen leitet eine Stufen-Fachperson, die zwei weiteren werden durch eine erfahrene Tacco&Flip-KGL/PL geleitet, die während des Projektes Ansprechpartnerin bleibt

Weiterbildung Lehrpersonen über reguläre LehrerInnenbildung BL

Elternabendmodell nach Wunsch

Standardprogramm (gemäss festgelegten Massnahmen) und frei wählbare Zusatzelemente (zugeschnitten auf interne Gegebenheiten)



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Empfehlungen

- **Aufbau auf bestehende Strukturen**
- Schaffen von Anreizen
- Mehrwert aufzeigen
- Empowerment und Identifikation durch Partizipation
- Nachhaltigkeit durch Verankerung in bestehende Strukturen
- Nachhaltigkeit durch Einbezug der Eltern
- Glaubwürdigkeit durch Vorbildfunktion



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Weitere Informationen

www.taccoflip.bl.ch

Schlussbericht Phase 1

Evaluationsbericht Phase 2

Zwischenbericht Phase 2

sowie alle Materialien

Tacco & Flip



Essen & Bewegen
im Kindergarten



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion
Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

