

L'alimentation à l'école : Inventaire du matériel didactique utilisé dans les écoles de Suisse romande et du Tessin

Remarques préliminaires

Ce document tente de faire l'inventaire du matériel pédagogique consacré à l'alimentation utilisé dans les écoles de Suisse romande et du Tessin. La sélection des outils ne s'est pas faite sur la base d'une évaluation qualitative.

Le matériel didactique cité dans cette liste répond aux critères suivants :

- La part consacrée à la nutrition dans le matériel est importante (au moins 50%).
- Le matériel s'adresse à l'ensemble des élèves d'une classe ou d'un établissement.
- La dernière publication du matériel n'est pas antérieure à cinq ans.
- Le matériel peut être obtenu auprès d'une maison d'édition suisse ou d'un service spécialisé.

Cet aperçu ne prétend pas être exhaustif. Ses auteurs se sont néanmoins efforcés de faire figurer dans la liste des supports largement utilisés et de les classer par degrés scolaires. Le matériel utilisé en Suisse alémanique est recensé dans un document séparé.

Ce document, qui se veut un ouvrage de consultation, se propose de fournir un aperçu du matériel existant.

Ecole primaire

Titre	Le lait
Degré cible	Ecole primaire, dès la 2 ^{ème} année.
Auteurs	G. Spring, M. Furer
Contact/ Distribution	Producteurs suisses de lait (PSL), CP, 3000 Berne 6, Tél. 031 359 57 28, pr@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Publication	2004
Numéro ISBN	
Matériel	A. Commentaire à l'usage de l'enseignant (96 pages, A4 détachables) B. Recueil d'idées, degré inférieur (dossier de 40 fiches pour l'élève A4) C. Documents et idées pour ateliers (brochure A4, 64 pages)
Contenu	Enseignement sur le lait en abordant aussi bien l'aspect biologique, socio-culturel, social que le lien à la santé. L'alimentation équilibrée est présentée brièvement par le biais d'une pyramide alimentaire.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	A. CHF 8.-, B. CHF 1.-, C. CHF 8.-
Projet en lien	

Titre	Je t'invite... viens découvrir les aliments
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	M.P. Theubet, G. Gaud, C. Wuilque
Contact/ Distribution	Service de santé de la jeunesse, Département de l'instruction publique, Rue-de-Glaciis de Rive 11, 1211 Genève 3, Tél. 022 327 61 50, ssj@etat.ge.ch
Publication	1993 (plus de 5 ans, mais est le seul matériel de cette envergure en Suisse romande)
Numéro ISBN	
Matériel	Dossier pour l'enseignant (142 pages), 24 fiches à photocopier pour l'élève
Contenu	Les groupes d'aliments, les repas, l'activité physique, le rôle des aliments, les recommandations, l'hygiène.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	CHF 30.-
Projet en lien	L'exposition « Bienvenue au cirque des aliments »

Titre	A. Les jeux et les coloriages de Lulu B. Le ba-ba de la récré C. Les récrés préférées de Lulu D. Au jardin d'enfants et à l'école : Les plaisirs de la récré
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Producteurs suisses de lait (PSL), CP, 3000 Berne 6, Tél. 031 359 57 28, pr@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Publication	
Numéro ISBN	
Matériel	A., B., C. : Cahier pour les enfants, D. : Une brochure pour l'enseignant
Contenu	A. Jouer, colorier et apprendre B. Recettes futées pour le petit-déjeuner et les petites faims à faire soi même C. 11 idées de casse-croûte sains pour l'école et la maison. D. A l'intention des enseignants, des éducateurs et des parents. Avec un plan des dix heures à copier.
Evaluation	
Prix	gratuit
Projet en lien	www.kiknet.ch

Titre	Coffret Nutrikid Module pour les 10-12 ans
Degré cible	10 à 12 ans
Auteurs	B.M. Exl, C. Gex, P. Mühlemann, N. Staeuble, H. Ryser
Contact/ Distribution	Hansjörg Ryser, Tél. 031 372 01 50, Société NUTRIKID® (Société Suisse de Nutrition, Nestlé Suisse S.A., Alimentarium), NUTRIKID®, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@nutrikid.ch , www.nutrikid.ch , info@nutrikid.ch
Publication	2 ^{ème} édition 2002
Numéro ISBN	
Matériel	Coffret pédagogique contenant : 1 cahier destiné à l'enfant, 1 jeu de cartes, 1 CD-Rom pour l'enseignant, 1 poster, 1 vidéo (VHS ou DVD)
Contenu	Présentation de l'alimentation sur la base de la pyramide alimentaire (les groupes d'aliments, leur fonction dans l'organisme). Aborde également le bilan énergétique, les sens et la digestion.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	- coffret: CHF 49.- (CHF 39.- pour les membres de la SSN) - jeu de cartes: CHF 8.- (jusqu'à 9 ex.) resp. CHF 4.- (dès 10 ex.) - cahier: CHF 8.- (jusqu'à 9 ex.) resp. CHF 4.- (dès 10 ex.)
Projet en lien	

Titre	Petits déjeuners de toutes les couleurs
Degré cible	1 ^{ère} année primaire
Auteurs	Centre de santé scolaire de La Chaux-de-Fonds et Espace Nutrition
Contact/ Distribution	Centre de santé scolaire, Serre 14, 2300 La Chaux-de-Fonds, Tél. 032 967 61 81, souhail.latreche@ne.ch
Publication	2001, 2 ^{ème} édition 2005
Numéro ISBN	
Matériel	- dossier pédagogique pour l'enseignant (31 pages A5) - dépliant pour les parents (4 pages A5, disponible en 8 langues) - affiche pour la classe
Contenu	Présentation de l'équilibre du petit déjeuner et de la collation de la matinée sur la base des groupes d'aliments.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	Varie en fonction du nombre d'exemplaires
Projet en lien	Action petit déjeuner, La Chaux-de-Fonds

Titolo	Gioco GNAMM
Età	7-11 anni
Autori	Alessandra Cattori
Contatto/ Distributore	DECS (Dipartimento dell'educazione della cultura e dello sport), DSS (Dipartimento della sanità e della socialità) decs-cdc@ti.ch , CDC Massagno, Tel. 091 966 56 28, CDC Bellinzona, Tel. 091 814 63 11
Publicazione	2004
Numero ISBN	
Materiale	- 1 racconto intitolato «Alla scoperta dell'arcipelago Gnamm. Viaggio nel mondo dell'alimentazione equilibrata» - 1 CD Foto, 1 gioco di società, 12 schede didattiche, 1 quaderno teorico
Contenuto	- I gruppi alimentari e a che cosa serve ogni gruppo per il corpo. - Pasti equilibrati - Movimento
Validazione	
Prezzo	CHF 25.-
Progetto	

Titre	Pommyversum / Fruttiversum
Degré cible	Ecole primaire. Adaptable en partie à l'école enfantine.
Auteurs	Ch. Röthenmund, B. Galliker, S. Helfenstein, J. Graf, I. Zihlmann
Contact/ Distribution	Fruit-Union Suisse, CP 2559, 6302 Zoug, Tél. 041 728 68 68, sov@swissfruit.ch , www.swissfruit.ch
Publication	2002
Numéro ISBN	3-907061-07-1
Matériel	- 1 dossier enseignant (28 pages / 1 jeu de l'oie en carton) - 1 CD-ROM (fiches pour l'élève et informations pour l'enseignant)
Contenu	Propose des activités variées autour de la pomme et des fruits en général, en abordant des thèmes tels que l'origine, les variétés, les saisons, le goût, les transformations, les recommandations de consommation.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	Gratuit
Projet en lien	

Titre	Légumes attack n° 1, 2 et 3
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Office central vaudois de la culture maraîchère (OCVCM) Av. de Marcelin/CP 834, 1110 Morges 1, Tél. 021 804 93 93, infos@legumes.ch Agence d'information agricole romande (AGIR), Jordils 3, 1000 Lausanne 6 Tél. 021 613 11 31, agir@worldcom.ch , www.agirinfo.com
Publication	2003
Numéro ISBN	
Matériel	3 fascicules de 50 pages
Contenu	Les divers légumes (jeux et informations) dans n° 1 à 3 + dans le n° 2 le repas équilibré et les saisons + dans le n° 3 la pyramide alimentaire, le rôle des nutriments, la digestion, le sport.
Evaluation	
Prix	Gratuit
Projet en lien	

Ecole primaire/ Ecole secondaire

Titre	Les pyramides de l'alimentation et de l'activité physique
Degré cible	Fin primaire et secondaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Service de santé de la jeunesse, Département de l'instruction publique, Rue-de-Glacis de Rive 11, 1211 Genève 3, Tél. 022 327 61 50, ssj@etat.ge.ch Envoi sur demande écrite à cdoc-oj@etat.ge.ch
Publication	2003
Numéro ISBN	
Matériel	Dépliants A4 plié en 3 ou affiche A3
Contenu	La pyramide alimentaire, fréquences de consommation, le petit déjeuner, les repas, l'activité physique avec fréquence de pratique.
Evaluation	
Prix	dépliant : CHF -.50, affiche : CHF 1.50
Projet en lien	

Ecole secondaire

Titre / Titolo	A. Atelier sur la nutrition (en italien : <i>Laboratorio alimentari</i>) B. Le lait – shake it !
Age / Età	Ecole secondaire / <i>Scuola media</i>
Auteurs/Autori	R. Thut Borner, U. Lauper
Contact/ contatto	Producteurs suisses de lait (PSL), CP, 3000 Berne 6 Tél. 031 359 57 28, pr@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Année / Anno	Dernière édition 2005
Numéro ISBN	
Matériel/ Materiale	A. 1 fascicule d'information (A4, 55 pages) + CD-ROM (partie didactique) pour l'enseignant, complété par deux documents destinés aux élèves - Informations spécialisées destinées aux élèves (42 fiches A4), (<i>informazione specifica per gli allievi</i>), informations générales destinées aux élèves (9 fiches A4), (<i>informazione breve per gli allievi</i>) B. Fascicule destiné aux enseignants + cahier pour l'élève
Contenu/ contenuto	A. La pyramide alimentaire, les groupes d'aliments, les nutriments, la digestion <i>La piramide alimentare, i gruppi alimentari, sostanze nutritive, digestione</i> B. Les thèmes abordés sont principalement : le rapport homme-animal – les qualités nutritionnelles du lait – les modes de fabrication des produits laitiers.
Evaluation	
Prix / Prezzo	A. Dossier enseignant (<i>documento per insegnante</i>): CHF 25.- documents pour élèves (<i>documenti per allievi</i>): CHF -.20 / pièce dès 2 unités B. Dossier enseignant CHF 8.-, dossier élèves CHF 1.-
Projet en lien	

Titre	Croqu'santé Manuel d'hygiène alimentaire
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	divers
Contact/ Distribution	Centre d'achats de l'Etat de Vaud (CADEV), En Budron B6 – CP – Le Mont-sur-Lausanne, 1014 Lausanne, Tél. 021 316 41 41, commande.scolaire@sipal.vd.ch
Publication	2001
Numéro ISBN	2-607-00054-8
Matériel	Fascicule pour l'élève (77 pages)
Contenu	Les groupes d'aliments, les nutriments, la pyramide alimentaire, le bilan énergétique, le petit déjeuner, le sport, le fast food.
Evaluation	
Prix	CHF 4.10
Projet en lien	Enseignement de l'hygiène alimentaire dans plusieurs cantons romands.

Titre	Croqu'menus Manuel de recettes culinaires
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	Divers, divers cantons
Contact/ Distribution	Editions scolaires de l'Etat de Berne, Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Publication	2005, 9 ^e édition
Numéro ISBN	3-906721-79-5
Matériel	Manuel pour l'élève (416 pages)
Contenu	Notions de base, élaboration des menus, l'art de l'assaisonnement, crudités, modes de cuisson, modes de préparation, pâtes, recettes, micro-ondes, les "Grands Chefs".
Evaluation	
Prix	CHF 44,60
Projet en lien	Enseignement de l'hygiène alimentaire dans plusieurs cantons romands

Titre	En forme et en santé Equilibre énergétique : cahier pratique
Degré cible	À partir de la 7. Année scolaire
Auteurs	W. Dahinden, C. Imhof-Hänecke, J. Laimbacher, traduction : N.Buchser
Contact/ Distribution	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tél : 031 380 52 64 www.schulverlag.ch , info@schulverlag.ch
Publication	2004
Numéro ISBN	Article : 7277.00
Matériel	Cahier illustré en couleurs, broché, destiné à l'élève
Contenu	Les thèmes principaux abordés sont : l'image de soi – la santé et le bien-être – la balance énergétique – l'équilibre alimentaire – l'alimentation et le sport.
Evaluation	
Prix	CHF 22.-
Projet en lien	

Titre	Notre planète alimen'terre
Degré cible	dès 14 ans
Auteurs	
Contact/ Distribution	Equiterre, Rue des Asters 22, 1202 Genève, burnand@equiterre.ch , www.equiterre.ch
Publication	2001
Numéro ISBN	
Matériel	Malette contenant des fiches didactiques, un glossaire, des références, une bibliographie des adresses utiles, des brochures et des vidéos.
Contenu	Alimentation et agriculture, hier et aujourd'hui, ici et ailleurs / le commerce équitable / alimentation, santé et inégalités sociales
Evaluation	
Prix	CHF 99.-
Projet en lien	

Titre	A. L'alcool dans le corps – effets et élimination B. Alcool et ivresse : entre risque et plaisir
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) Av. Ruchonnet 14, 1003 Lausanne, Tél.021 321 29 11, info@sfa-ispa.ch , www.ispa.ch
Publication	A. 2004, B. 2006
Numéro ISBN	
Matériel	A. et B. Brochure (12 pages)
Contenu	A. L'alcool et ses effets / 5 propositions d'animation / un quiz B. L'ivresse alcoolique et ses risques / quatre suggestions d'animation
Evaluation	
Prix	A. et B. CHF 4.-, mais également téléchargeable gratuitement
Projet en lien	

Ecole secondaire/ Degrés post-obligatoires

Titre	A. Didacta « Protéines, lipides, glucides, fibres alimentaires, eau + alcool » B. Didacta « vitamines + sels minéraux »
degré cible	A. et B. Ecole secondaire et post-obligatoire
Auteurs	E. Infanger, E. Jönsson
Contact/ Distribution	Société Suisse de Nutrition SSN, Effingerstrasse 2, 3001 Berne Tél. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch SSN, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Publication	A. 2005, B. 2004
Numéro ISBN	
Matériel	A. et B. CD-ROM comprenant des séries de transparents et posters (format pdf)
Contenu	A. Pour chaque macro-nutriments : sources, propriétés, fonctions, apports recommandés et autres informations B. Pour 14 vitamines et 11 sels minéraux : sources, propriétés, fonctions, apports recommandés, risques en cas d'excès ou de manque.
Evaluation	
Prix	A. et B. : CHF 22.- (CHF 11.- pour les membres de la SSN)
Projet en lien	

Titre	A. Dossier Nutri-Learn « Fibres alimentaires » B. Dossier Nutri-Learn « Digestion - métabolisme » C. Dossier Nutri-Learn « Nutrition et sport »
Degré cible	A., B., C. Ecole secondaire et post-obligatoire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Nestlé Suisse S.A., Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey, Tél. 021 924 53 63 service.nutrition@ch.nestle.ch , www.nestle.ch
Publication	A. 2002, B. 2000, C. 2001
Numéro ISBN	
Matériel	A. et B. : Série d'acétates en couleur pour rétro-projecteur, cahier destiné à l'enseignant avec des informations complémentaires. C. : plus CD-ROM
Contenu	A. : Fibres alimentaires, B. : Digestion et métabolisme, C. La nutrition et le sport
Evaluation	
Prix	A. et B.: CHF 30.-, C. : CHF 35.-
Projet en lien	

Degrés post-obligatoires

Titre	La pyramide alimentaire Recommandations pour adultes alliant plaisir et santé
Degré cible	Adultes
Auteurs	
Contact/ Distribution	Société Suisse de Nutrition SSN, Effingerstrasse 2, 3001 Berne, Tél. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch SSN, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Publication	2005
Numéro ISBN	
Matériel	Dépliant A5 (avec brefs conseils), feuille d'information nutritionnelle A4 (3 pages avec conseils détaillés), affiche A1
Contenu	- Présentation graphique des principes d'une alimentation équilibrée - Explications complémentaires
Evaluation	
Prix	Dépliant : CHF 2.- (CHF 1.- pour les membres SSN), 5 exemplaires minimum feuille d'information : téléchargeable gratuitement sur www.sge-ssn.ch affiche : CHF 10.- (CHF 5.- pour les membres SSN)
Projet en lien	