



Essen & Bewegen
in Kindergarten und Primarschule

www.taccoflip.bl.ch



Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion
Kanton Basel-Landschaft

Gesundheitsförderung

Das Projekt wird unterstützt von:

SUISSE BALANCE

Die Ernährungsbewegung vom Bundesamt für Gesundheit und von Gesundheitsförderung Schweiz
L'alimentation en mouvement: par l'Office fédéral de la santé publique et par Promotion Santé Suisse
L'alimentazione in movimento: dell' Ufficio federale della sanità pubblica e di Promozione Salute Svizzera

Tacco & Flip – Projekt für mehr gesundgewichtige Kinder im Kanton Basel-Landschaft

MASSNAHMEN

Umsetzung von 6 Botschaften zu Ernährung und Bewegung in Kindergarten- und Primarschulklassen:

- Frühstück ist gesund.
- Das Znüni und Zvieri, inklusive das Geburtstagsznüni und die Getränke, sind in der Regel zuckerfrei.
- Es gibt unterschiedliche Lebensmittelgruppen. Von den einen braucht der Körper viel, von den anderen nur wenig. (Anhand der Lebensmittelpyramide)
- Essen und Beschäftigung werden getrennt.
- 15 Minuten geführte Bewegung täglich und Bewegungsbaustelle.
- Kindergartenweg zu Fuss

UMSETZUNG

Projektphase I (2003–2005)

- Erarbeitung eines Leitfadens für KindergartenlehrerInnen
- Zusammenarbeit mit Eltern / Elternabende und Elternaktivitäten
- Erprobung in 4 Pilotkindergärten

Projektphase II (2005–2006)

- Ausdehnung auf 21 Kindergartenklassen / Coaching der beteiligten KindergartenlehrerInnen
- Ausdehnung auf 13 Primarschulklassen / Coaching der beteiligten PrimarlehrerInnen
- Intensivierung der Zusammenarbeit mit den Eltern / Einbezug interkultureller VermittlerInnen

ERGEBNISSE

- Total 38 Kindergarten- und Primarschul-Klassen im Kanton Baselland haben die Tacco & Flip Botschaften umgesetzt.
- Beteiligung von insgesamt 45 Kindergarten- und PrimarlehrerInnen
- Beteiligung von rund 650 Kindergarten- und Primarschulkindern
- Informationsveranstaltungen für über 1000 Eltern / Betreuungspersonen

INFORMATIONEN ZUM PROJEKT

Das Projekt Tacco & Flip entwickelt zusammen mit Kindergarten- und PrimarlehrerInnen Massnahmen, um wichtige Ess- und Bewegungsbotschaften zu vermitteln. Die Kinder lernen und erfahren Zusammenhänge zwischen Essen, Bewegen, Gesundheit und Leistungsfähigkeit, und sie lernen, dieses Wissen praktisch umzusetzen. Die Eltern werden über die Bedeutung und den Zusammenhang von Essen, Essverhalten und Bewegung, sowie die Auswirkungen auf die Gesundheit informiert. Sie haben die Gelegenheit, ihre Erfahrungen und Ansichten mit anderen Eltern auszutauschen. In Zusammenarbeit mit interkulturellen MediatorInnen wird eine hohe Beteiligung von fremdsprachigen Eltern an diesen Anlässen angestrebt.

ZIELGRUPPEN

Kindergarten

- Mädchen und Jungen im Alter von 4–7 Jahren (Kindergartenkinder) in 24 «Tacco und Flip-Kindergärten»
- KindergartenlehrerInnen
- Eltern

Neu in der Projektphase 2: Primarschule (Unterstufe)

- Mädchen und Jungen im Alter von 6–8 Jahren in 13 Primarschulklassen
- PrimarschullehrerInnen
- Eltern

PRODUKTE

- Leitfaden für KindergartenlehrerInnen
- Leitfaden für PrimarlehrerInnen (wird auf Ende 2006 erarbeitet)
- Spielkartei für tägliche 15minütige Spiel- und Sportaktivitäten im Kindergarten (36 Spiele)
- Znüniblatt: Tipps für gesunde Znüni und Zvieri
- Webseite mit aktuellen Informationen zum Thema: www.taccoflip.bl.ch

Laufzeit

Projektphase I: März 2003–Juni 2005

Projektphase II: Juli 2005–Dezember 2006

Trägerschaft

Gesundheitsförderung Baselland

Finanzierung

Gesundheitsförderung Baselland und Suissebalance

Weitere Informationen

Frau Dr. Irène Renz

Leiterin Gesundheitsförderung BL

Rheinstrasse 22

4410 Liestal

Tel. 061 925 62 86

irene.renz@bl.ch

www.taccoflip.bl.ch