



HEVs

haute école valaisanne
hochschule wallis

D E S E N S O K I D S À S E N S O ⁵ 5 S E N S P O U R A P P R E N D R E : L E P L A I S I R D E L A D I V E R S I T É A L I M E N T A I R E

Vision

Développer une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une vision plus fonctionnelle pour laquelle manger se restreint au domaine de la santé.

Contexte

Les comportements alimentaires inadéquats constituent un problème de santé de plus en plus important en Suisse. La situation s'est d'ailleurs détériorée depuis 1992. Certaines manières de vivre et habitudes prises dans la jeunesse peuvent entraîner l'apparition de problèmes de poids à l'âge adulte. Les programmes de santé publique sont principalement axés sur la nutrition et le mouvement, et ne prennent souvent pas en compte les aspects sensoriels de l'alimentation.

Malgré l'intérêt porté au goût et à l'odorat par divers pédagogues, ces deux sens sont les moins utilisés dans le cadre scolaire. Solliciter les 5 sens des enfants permet de développer, par l'exercice, les capacités perceptives des enfants pour multiplier leurs expériences, pour qu'ils cherchent, s'interrogent et accroissent leur objectivité et par conséquent, enrichissent leur intelligence.

Projet

Le projet pédagogique et de promotion de la santé « 5 sens pour apprendre » est conduit par la Haute école valaisanne (HEVs) avec le Centre scolaire de la Commune de Saillon. Il explore une voie différente de celles proposées jusqu'à présent : **une voie sensorielle.**

Tout en respectant le développement psychologique normal de l'enfant et ce sur toute la durée de la scolarité, les deux objectifs principaux de ce projet sont d'une part, **développer des outils d'apprentissage pluri sensoriels** et d'autre part, **éveiller la curiosité et le plaisir d'une alimentation diversifiée des enfants.**