

Übersicht der Ernährungsprojekte an Deutschschweizer Schulen

Herausgeber: Nutrinet.ch Netzwerk Ernährung und Gesundheit mit freundlicher Unterstützung von *bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz*

Einleitende Bemerkungen

Die nachfolgende Übersicht stellt eine Bestandesaufnahme von Ernährungsprojekten dar, die an Deutschschweizer Schulen durchgeführt werden bzw. wurden. Es wurden Projekte aufgenommen, deren Ernährungsanteil mind. 50 % ausmacht. Es erfolgte keine qualitative Beurteilung.

Die Übersicht erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Die Autoren haben sich jedoch bemüht, breit eingesetzte Projekte in die Liste aufzunehmen und diese nach Schulstufen einzuteilen. In der Westschweiz und im Tessin durchgeführte Projekte sind auf einer separaten Übersicht erfasst.

Bei Projekten, die an mehreren Standorten durchgeführt werden und sich in Deutschschweizer Schulen etabliert haben (etwa beim Projekt Pausenkiosk), steht ein Beispiel stellvertretend für alle anderen Projekte.

Die Übersicht dient als Nachschlagewerk und bezweckt, einen Überblick über bereits Bestehendes zu schaffen.

Inhaltsverzeichnis

1. Kindergarten

- „Michi im Milchland“ – Spielerischer Workshop für den Kindergarten

2. Kindergarten/Unterstufe

- fit + rank
- Senso 5
- Tacco und Flip
- viTHAL Schule

3. Unterstufe

- „Michi kommt in die Schule“ - Unterstufen-Lernstunde rund ums gesunde Essen

4. Unterstufe/Mittelstufe

- Rundum fit
- Pausenapfel

5. Mittelstufe

- Bäre hunger
- Moving Lifestyle
- Tacco und Flip
- Senso 5
- viTHAL Schule

6. Mittelstufe/Oberstufe

- "Do the milkshake" - Ernährungsvorträge für die Mittel- und Oberstufe
- Rundum fit

7. Oberstufe/Berufsschule

- Kids + Alk Forumtheater zum Thema Jugend und Alkohol
- Voll Fett
- Saftbar
- Smart Connection

8. Stufenübergreifend

- Freestyle Tour, Workshops School Tools
- Ernährung macht Schule
- Pausenernährung Plus!
- Znüni vo de Büüri
- Kinder im Gleichgewicht (KIG)
- Tag der Pausenmilch
- Znüni - Mäart / Pausenkiosk

Kindergarten

Bezeichnung	"Michi im Milchland" – Spielerischer Workshop für den Kindergarten
Trägerinstitution	Schweizer Milchproduzenten SMP
Kontakt	Nicole Huwyler, Tel. 031 359 57 58, nicole.huwyler@swissmilk.ch
Kanton/Region	
Zielgruppe	Kindergarten
Beschreibung	Ernährungsthemen sind in lustige Geschichten verpackt und werden von einer diplomierten Ernährungsberaterin erzählt. Spielerische Lernstunden für den Kindergarten rund um die Themen "Gesunde Ernährung" und "Milch".
Kosten	Broschüre: gratis Die diplomierte Ernährungsberaterin wird von der SMP finanziert. Die Lehrpersonen müssen für diesen Tag ein gesundes Znüni organisieren.
Evaluation	
Materialien	www.swissmilk.ch/buchungmichi

Kindergarten/Unterstufe

Bezeichnung	fit + rank
Trägerinstitution	Gesundheitsamt Kanton Solothurn, fit + rank, Ambassadorshof, 4509 Solothurn Tel. 032 627 22 80, Fax 032 627 93 50, gesundheitsamt@ddi.so.ch , www.fit.so.ch
Kontakt	Projektleiterin: Corina Schweighauser, corina.schweighauser@ddi.so.ch
Kanton/Region	Kanton Solothurn
Zielgruppe	Kindergarten / Primarschule
Beschreibung	fit + rank ist ein Schulhausprojekt, das von der Schulleitung und den Lehrpersonen durchgeführt wird. Die Kinder lernen während der halbjährigen Projektdauer die Zusammenhänge zwischen Energieaufnahme und Energieverbrauch kennen und erfahren die Bedeutung von gesunder Ernährung und genügend Bewegung. Weiter lernen sie, eine gesunde Zwischenverpflegung auszuwählen und pro Tag mindestens einen Liter ungesüsste Getränke zu trinken. Den Schulweg legen sie zu Fuss oder mit dem Fahrrad zurück und sie bewegen sich täglich zusätzlich mindestens eine Stunde. Der Projektlauf sieht verschiedene Aktivitäten vor: Dazu gehören ein Elterninformationsabend, Erhebungen zum Gemüse- und Fruchtekonsum sowie zu den Bewegungseinheiten, spezifische Lektionen durch eine Ernährungsberaterin und das Angebot eines Znünimarkts mit gesunden Zwischenverpflegungen. Weiter im Ablauf eingeplant sind ein Bewegungstag, eine Gesundheitsmesse und ein Znünikurs für Eltern.
Kosten	Projektunterlagen und der Ernährungskoffer werden den Schulen kostenlos zur Verfügung gestellt. Das Gesundheitsamt unterstützt Projektschulen finanziell und mit einer individuellen Projekteinführung.
Evaluation	
Materialien	Ernährungskoffer viThal (Arbeitsblätter, Unterrichtsmaterialien, Spiele,...) Dokumente auf CD (Znünilblätter, Elternbriefe,...)

Bezeichnung	Senso 5
Trägerinstitution	Senso5, TechnoArk 3, CH-3960 Sierre, Tel. 079 795 42 71, www.senso5.ch
Kontakt	Anne-Claude Luisier, aclaude.luisier@senso5.ch
Kanton/Region	Wallis
Zielgruppe	Kinder zwischen 4 bis 12 Jahren (Kindergarten bis 6. Primarklasse)
Beschreibung	Ziel: Entwicklung eines Erziehungskonzeptes für die Welt der Lebensmittel durch einen sensorischen Ansatz. Dieser Ansatz öffnet einen neuen Weg hinsichtlich der Gesundheitsförderung. Die Lehrpersonen werden geschult und integrieren anschliessend die Sinnesschulung im Unterricht. Die Eltern werden informiert und regelmässig befragt.

Kosten	
Evaluation	
Materialien	

Bezeichnung	Tacco und Flip
Trägerinstitution	Gesundheitsförderung Baselland, Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion, Rheinstrasse 22, 4410 Liestal, www.taccoflip.bl.ch
Kontakt	Irene Renz, Gesundheitsförderung Baselland, Tel. 061 925 62 86, irene.renz@vsd.bl.ch Projektleitung : Karin Grütter, Tel. 061 321 15 06, k.gruetter@bildbar.ch
Kanton/Region	Basel-Land
Zielgruppe	Kindergarten- und Primarschulkinder, Lehrpersonen, Eltern; angestrebt wird die Teilnahme ganzer Schulhäuser
Beschreibung	Mit Tacco & Flip werden Kindergarten- und Primarschulkinder, Lehrpersonen und Eltern für ein gesundes Ess- und Bewegungsverhalten sensibilisiert. Durch Anpassung der Verhältnisse in Kindergarten und Schule (separate Znüni- und Bewegungspause, Regeln für ein gesundes Znüni / zuckerfreie Getränke, zusätzliche Bewegungszeit und -gelegenheiten) erleben die Kinder die Botschaften des Projektes auch praktisch. Die Lebensmittelpyramide dient dabei als Mittel, um Kindern, Eltern und Lehrpersonen die Vielfalt und Möglichkeiten einer ausgewogenen Ernährung näher zu bringen. Die beteiligten Schulen und Lehrpersonen werden fachkundig unterstützt. Konkret sieht das Angebot folgendermassen aus: <ul style="list-style-type: none"> - Beratung von Schulen zur Entwicklung eines massgeschneiderten Umsetzungskonzept für Tacco & Flip - Einführungsworkshop - Weiterbildungsveranstaltungen zu Essen und Bewegen - Literaturwerkstatt (zur Auswahl von Literatur zu Essen, Trinken und Bewegen) - Zum Kennenlernen von Formen des bewegten Unterrichts: Fortbildung Bewegte Schule - Coaching beteiligter Lehrpersonen - Attraktive saisonale Zusatzangebote für die beteiligten Kinder wie beispielsweise einen Eislauf-, Kletter-, Tanz- und Waldtag mit Betreuung durch Sportlehrerinnen und Sportlehrern - Elternabende mit fachlicher Unterstützung und bei Bedarf mit interkultureller Vermittlung
Kosten	Beratung, Weiterbildung, Coaching, Elternabende und Zusatzangebote für Kinder sind für beteiligte Schulen in BL kostenlos Beteiligte Klassen erhalten einen finanziellen Beitrag an die Materialkosten
Evaluation	
Materialien	Einführungs- und Materialienordner, Znüniblatt in zehn verschiedenen Sprachen, Spiekekartei, Bewegungsblatt, Handreichung Elternabende, Bilderbuch, Eichhörchen Handpuppen

Bezeichnung	viTHAL Schule
Trägerinstitution	Naturpark Thal, www.naturparkthal.ch
Kontakt	Naturpark Thal, Verein Region Thal, Tiergartenweg 1, Postfach 255, 4710 Balsthal, Tel. 062 386 12 30, Fax 062 386 12 13, info@regionthal.ch Projektverantwortlicher: Susanne Uebelhardt
Kanton/Region	Solothurn/Region Thal
Zielgruppe	Sämtliche Kindergärten und Schulklassen der Region Thal.
Beschreibung	Projekthinhalte <ul style="list-style-type: none"> - Handlungsbezogene Lektionen zur gesunden Ernährung und deren Zusammenhänge mit der Landwirtschaft und Umwelt - Zweistündiger, ergebnisorientierter, stufengerechter Unterricht in Arbeitsgruppen - Einsatz des Ernährungskoffers viTHAL

	Lernziel: Die Schüler/innen lernen, wie sie sich gesund und ökologisch ernähren können und welche Auswirkungen dies auf Umwelt und Landwirtschaft haben kann.
Kosten	Je nach Anfrage angepasst
Evaluation	Auswertung folgt
Materialien	Ernährungskoffer viTHAL

Unterstufe

Bezeichnung	"Michi kommt in die Schule" - Unterstufen-Lernstunde rund ums gesunde Essen
Trägerinstitution	Schweizer Milchproduzenten SMP
Kontakt	Nicole Huwyl, Tel. 031 359 57 58, nicole.huwyl@swissmilk.ch
Kanton/Region	
Zielgruppe	Unterstufe
Beschreibung	Lernstunde mit allen Sinnen zu den Themen Gesunde Ernährung und Milch
Kosten	Broschüre: gratis Die diplomierte Ernährungsberaterin wird von der SMP finanziert. Die Lehrpersonen müssen für diesen Tag ein gesundes Znüni organisieren.
Evaluation	
Materialien	www.swissmilk.ch/anmeldungunterstufe

Unterstufe/Mittelstufe

Bezeichnung	Rundum fit
Trägerinstitution	Kantonale Fachstelle Gesundheitsförderung, Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht, Meyerstrasse 20, Postfach 3439, 6002 Luzern, Tel. 041 228 60 89
Kontakt	Dienststelle Volksschulbildung, Abteilung Schulbetrieb, Simone Schubiger, Kellerstrasse 10, 6002 Luzern, Tel. 041 228 67 06, simone.schubiger@lu.ch
Kanton / Region	Luzern
Zielgruppe	Unterstufe, Mittelstufe (ab Schuljahr 2009 / 2010 auch in der Oberstufe weitergeführt)
Beschreibung	Die Schulen bauen die Thematik einerseits in den Unterricht ein, andererseits werden insbesondere Bewegungsaktivitäten in den Pausen gefördert. Das Amt für Volksschulbildung berät bei der Umsetzung und bietet – neben Vorschlägen für Unterrichtseinheiten – folgende Bausteine an: Verbindliche Bausteine: Zwei Kurzurse für Lehrpersonen mit Referaten und Praxisbeispielen zum Thema Bewegungsförderung bzw. Ernährung Taschen mit Bewegungsmaterial Spieltonne mit Bewegungsmaterial Abgabe einer gesunden Pausenverpflegung (zwei Wochen) Informationsschriften für Behörden und Erziehungsberechtigte zu Bewegung und Ernährung Freiwillige Bausteine: Referat für Erziehungsberechtigte zum Thema Bewegung und Ernährung Bewegungseinheit mit prominentem Sportler oder prominenter Sportlerin Einrichten eines «Znüni-Märts» Gestaltung von bewegungsfreundlichen Pausenplätzen
Kosten	Einmaliger Kostenbeitrag von Fr. 750.-- pro Team bzw. Fr. 500.-- für zusätzliche Teams derselben Schule.
Evaluation	Das Amt für Volksschulbildung nimmt in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz die Evaluation des Projekts vor. Dazu gehört eine jährliche

	Befragung der teilnehmenden Schulen und eine Schlussevaluation.
Materialien	http://www.volksschulbildung.lu.ch/rundumfit_ausschreibung0809.pdf

Bezeichnung	Pausenapfel
Trägerinstitution	Schweizerischer Obstverband, Baarerstrasse 88, Postfach 2559, 6302 Zug, Tel. 041 728 68 68, Fax 041 728 68 00, sov@swissfruit.ch , www.swissfruit.ch
Kontakt	Frau Silvia Prinz, Tel. 041 728 68 71, silvia.prinz@swissfruit.ch
Kanton/Region	ganze Schweiz
Zielgruppe	Primarschulen
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Der Schweizerische Obstverband informiert in Zusammenarbeit mit den kantonalen Erziehungsdirektionen die Primarschulen über das Projekt "Pausenapfel" - Bei Interesse wird den Schulen das Informationsblatt, die Elternbriefe, die Bonkarten, die Plakate und die Apfel-Lieferantenlisten zur Verfügung gestellt - Die Dauer und der Zeitpunkt wird von den Schulen bestimmt - Die Äpfel werden von den Schulen direkt beim Lieferanten bestellt
Kosten	Die Pausenäpfel werden von den Eltern finanziert. Kosten für 30 Äpfel ca. CHF 7.-- In einzelnen Kantonen wird der Pausenapfel vom Kanton oder Gemeinde bezahlt.
Evaluation	
Materialien	Bitte anfragen bei Frau Silvia Prinz: silvia.prinz@swissfruit.ch

Mittelstufe

Bezeichnung	Bäre hunger
Trägerinstitution	Theater Bilitz, Postfach 1001, 8501 Frauenfeld, www.bilitz.ch
Kontakt	Sekretariat: Tel. 052 721 84 80, theater@bilitz.ch
Kanton/Region	Deutschschweiz
Zielgruppe	9- bis 12-jährige Kinder
Beschreibung	„Bäre hunger“ ist ein Animationsstück. Es soll die Schüler/innen für die Problematik rund um das Essen sensibilisieren. Im Theaterstück (30 Min.) sind verschiedene Esssituationen zu sehen. Im darauf folgenden Animationsteil (70 Min.) werden die Schüler dazu angehalten, die gespielten Esssituationen zu überdenken, eigene Erfahrungen sollen einfließen.
Kosten	CHF 900.-- pro Aufführung zuzüglich Spesen
Evaluation	
Materialien	Nachbereitungsheft für Lehrpersonen mit Spielideen, Material zur Ernährung.

Bezeichnung	Moving Lifestyle
Trägerinstitution	Stadt Zürich, Schulgesundheitsdienste, Postfach, 8027 Zürich
Kontakt	Christoph Meyer, Projektleiter Gesundheitsförderung, Tel. 044 413 88 19 (Mo / Di / Do ganztags), christoph.Meyer@zuerich.ch
Kanton/Region	Zürich
Zielgruppe	4.-6. Klasse
Beschreibung	Das Programm sieht vor, die Schülerinnen und Schüler dieser Jahrgangsstufe zu mehr Bewegung und gleichzeitig zu einem bewussteren und gesünderen Ernährungsverhalten zu animieren. Dabei wird einerseits ein einfaches Anreizsystem geschaffen, indem sportliche Aktivitäten und Ernährungswissen mit Punkten bewertet und mit altersgerechten Auszeichnungen belohnt werden. Der zweite Pfeiler ist die Wissensvermittlung über gesunde Ernährung mittels eines im Unterricht vielfach erprobten altersgerechten Theoriemoduls, das in den regulären Schulunterricht integriert werden soll.
Kosten	
Evaluation	Moving Lifestyle wurde 2004/05 in einem Pilotversuch (Phase I) im Schulhaus

	"Altweg" in Zürich-Albisrieden mit ca. 90 Schülerinnen und Schüler der 4. bis 6. Primarklassen lanciert; die dabei gemachten Erfahrungen sind überwiegend positiv (hohe Akzeptanz, erhöhte sportliche Aktivität bei der Mehrzahl der Kinder, besseres Ernährungswissen, tendenziell Verbesserung des Body-Mass-Index). Das Programm wurde als niederschwellige Massnahme mit Modellcharakter angesehen und für eine breitflächige Multiplikation ausdrücklich von Suisse Balance empfohlen.
Materialien	Elterninformationen, Moving Lifestyle Pass

Bezeichnung	Tacco und Flip
Weitere Informationen	siehe unter „Kindergarten/Unterstufe“

Bezeichnung	Senso 5
Weitere Informationen	siehe unter „Kindergarten/Unterstufe“

Bezeichnung	viTHAL Schule
Weitere Informationen	Siehe unter „Kindergarten/Unterstufe“

Mittelstufe/Oberstufe

Bezeichnung	"Do the milkshake" - Ernährungsvorträge für die Mittel- und Oberstufe
Trägerinstitution	Schweizer Milchproduzenten SMP
Kontakt	Nicole Huwyler, Tel. 031 359 57 58, nicole.huwyler@swissmilk.ch
Kanton/Region	
Zielgruppe	Mittel- und Oberstufe
Beschreibung	Dipl. Ernährungsberaterinnen kommen in die Schule und gemeinsam mit den Schülern wird diskutiert, Ernährungswissen vermittelt und das eigene Essverhalten analysiert. Themenangebot: - Gesunde Ernährung auf einen Blick - Die Milch macht's - Diskussionsrunde zu Themen wie Essstörungen, Idealgewicht - Brainfit - gesund essen macht munter
Kosten	Broschüre: gratis Die diplomierte Ernährungsberaterin wird von der SMP finanziert. Die Lehrpersonen müssen für diesen Tag eine Milchbar organisieren.
Evaluation	
Materialien	www.swissmilk.ch/anmeldungoberstufe

Bezeichnung	Rundum fit
Weitere Informationen	ab Schuljahr 2009 / 2010 auch in der Oberstufe weitere Informationen siehe unter „Unterstufe/Mittelstufe“

Oberstufe/Berufsschule

Bezeichnung	Kids + Alk Forumtheater zum Thema Jugend und Alkohol
Trägerinstitution	Theater Bilitz, Postfach 1001, 8501 Frauenfeld, www.bilitz.ch
Kontakt	Sekretariat: Tel. 052 721 84 80, theater@bilitz.ch
Kanton/Region	Ganze deutschsprachige Schweiz
Zielgruppe	Schüler/innen ab 13 Jahren aus Oberstufe, Kantonsschule, Berufsschule
Beschreibung	<p>Projekthalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Kids + Alk“ besteht aus Szenen, die Konflikte aus dem Spannungsfeld Jugend und Alkohol zeigen. Wo beginnt der Alkoholmissbrauch? Wie gehe ich damit um? Wo sind meine Grenzen? - Beim Forumtheater hat das Publikum die Möglichkeit, in die von den Schauspieler/innen vorgegebenen Szenen einzugreifen, diese nach eigenen Ideen zu verändern und den Szenenverlauf mitzubestimmen <p>Projekt- und Lernziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Genereller Impuls für das Thema Alkohol - Ausprobieren von verschiedenen Verhaltensweisen - regt zu weiterführenden Rollenspielen und Diskussionen an
Kosten	CHF 1'800.-- pro Aufführung zuzüglich Spesen
Evaluation	
Materialien	Ein Nachbereitungsheft für Lehrpersonen

Bezeichnung	Voll Fett
Trägerinstitution	Forumtheater Zürich, Langmauerstrasse 95, 8006 Zürich, www.forumtheater.ch
Kontakt	Karin Hoffsten, Tel. 044 350 47 20, kontakt@forumtheater.ch
Kanton/Region	Zürich
Zielgruppe	Oberstufe, Berufsschule
Beschreibung	<p>Inhalt des Theaterstücks:</p> <p>Micha ist dick und hätte gern eine Freundin. Sandy ist dünn und hätte gern mehr Busen. Papa möchte, dass Sandy Karriere macht, und die Mama hätte gern einmal in ihrem Leben richtig abgenommen. Wünsche gibt's reichlich. Zoff auch. Und Trost. Denn IceTea kühlt, Milchschnitte stärkt die Knochen, Mars macht Power, und Fertigpizza liefert Ferienfeeling</p> <p>Rund um diese Hauptpersonen greifen die Szenenfolgen konkrete Alltagssituationen auf, in denen sich die Zuschauenden wiedererkennen können. Auf Wunsch bietet die Theatergruppe im Anschluss an die Aufführung einen Workshop an, in dem die behandelten Themen nachbearbeitet werden.</p>
Kosten	CHF 3500.-- Es besteht die Möglichkeit, Subventionen zu beantragen.
Evaluation	
Materialien	

Bezeichnung	Saftbar
Trägerinstitution	Gesundheitsförderung Baselland, Rheinstr. 22, 4410 Liestal, www.baselland.ch
Kontakt	Michèle M., Salmony Di Stefano, Gesundheitsförderung Baselland, Tel. 061 925 62 87, gesundheitsfoerderung@vsd.bl.ch
Kanton/Region	Baselland
Zielgruppe	Oberstufe und Berufsschulen
Beschreibung	<p>Die Saftlade-Bar ist eine mobile Bar, die man mieten kann. Es ist mit folgenden Utensilien ausgerüstet: Saftpresse, Stabmixer, Massbecher, Schneidebretter, Sieb, Flaschenöffner, Barmesser, Barlöffel, Eisbehälter, Eiszange, Shaker, sowie «gluschtige» Rezepte zum Abgeben und ca. 150 Gläser (3 dl). Die Organisierenden sind für den Transport selber zuständig. Das Material kann bei der Gesundheitsförderung BL während den Bürozeiten abgeholt werden. Die Mieter/innen wirken selber als „Bar-Profis“ und unterstützen so den Anlass mit alkoholfreien Getränken.</p>
Kosten	Die Kosten für die Saftlade-Bar belaufen sich auf ca. Fr. 200.-- pro Einsatz und

	werden von der Gesundheitsförderung BL getragen.
Evaluation	
Materialien	http://www.baselland.ch/docs/vsd/gefoe/materialien.htm , http://www.baselland.ch/docs/vsd/gefoe/saftlade.pdf#new

Bezeichnung	Smart Connection
Trägerinstitution	ZEPRA, Frongartenstrasse 5, Postfach, 9001, St.Gallen, Tel. 071 226 91 60, Fax 071 229 11 42, www.zepira.info
Kontakt	Dieter Barmettler, Projektberater ZEPRA, Tel. 071 226 91 69, dieter.barmettler@zepira.info , info@smartconnection.ch , www.smartconnection.ch
Kanton/Region	St. Gallen und Graubünden
Zielgruppe	Oberstufe und Berufsschulen
Beschreibung	Das Projekt smartconnection ist ein Alkoholpräventionsprojekt, das Jugendliche und junge Erwachsene gewinnen will, sich für einen genussorientierten Konsum an Parties und Veranstaltungen einzusetzen. An verschiedenen Anlässe wird ein Stand aufgestellt, wo die Jugendlichen die alkoholfreien Getränke verkaufen können und an die Umsetzung des Promotionskonzepts teilnehmen können.
Kosten	
Evaluation	
Materialien	Stand- und Informationsmaterial stehen zur Verfügung

Stufenübergreifend

Bezeichnung	Freestyle Tour, Workshops School Tools
Trägerinstitution	Schtifti, Stiftung für soziale Jugendprojekte, Forchstrasse 136, 8032 Zürich, www.schtifti.ch
Kontakt	www.schtifti.ch
Kanton/Region	Schweizweit
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche
Beschreibung	Projekthalte: - Projekt lässt Kinder im Rahmen von Events lustbetont und handlungsorientiert die Grundlagen für ein gesundes Körpergewicht erleben - Erlernen von Freestylesportarten wie Skaten, Breakdance, Footbag, Frisbee - Kochanimation und Ernährungslehre mit jungen Köchen - Spielerische Vertiefung des Gelernten anhand des Powergames. Ein überdimensionales Leiterlspiel, in dem die Schüler/innen Fragen sowie Bewegungsübungen absolvieren Projektziel: - Die Kinder sensibilisieren für die Themen Bewegung und Ernährung Alle Materialien können auch als School Tools bestellt werden, ebenfalls können Workshops in den Programmpunkten individuell zusammengestellt werden.
Kosten	CHF 1'500.-- für einen Freestyle Tour Tag sowie die Übernachtungsmöglichkeit des zwölfköpfigen Teams. Die Kosten für Workshops und School Tools sind auf www.schtifti.ch zu finden.
Evaluation	Evaluationsergebnisse von 2005 unter www.suissebalance.ch
Materialien	Holz-Ernährungspyramide mit Lebensmitteln - Skateboards und Rampe sowie Schutzausrüstungen - Footbags, Frisbees und Soundanlage zum Breakdancen - Kochgeschirr für die Zubereitung des Birchermüesli - Schtifti Kochbüchlein mit Infos über Bewegung und Ernährung sowie Rezepten für Schüler/innen - Powergame, ein überdimensionales Leiterlspiel auf einer Spiel-Blache mit Übungsmaterial und Fragenkarten

Bezeichnung	Ernährung macht Schule
Trägerinstitution	Schulärztlicher Dienst Zürich, www.stadt-zuerich.ch/schularzt
Kontakt	Marianne Honegger, dipl. Ernährungsberaterin HF, Schulärztlicher Dienst der Stadt Zürich, Langstrasse 21, 8004 Zürich, Tel. 044 299 30 53, marne.honeggerschnyder@zuerich.ch
Kanton / Region	Schulen der Stadt Zürich
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche
Beschreibung	Schulleitende, Lehrpersonen und Projektleitende erhalten Unterstützung durch eine Fachperson, um Theorie und Praxis einer gesunden Ernährung fundiert, praxisnah, erlebnisorientiert und genussvoll zu vermitteln. Angebot: <ul style="list-style-type: none"> - Beratung und Unterstützung von Lehrpersonen bei der Planung des Unterrichts oder von Projekten zum Thema Ernährung und Essen - Beratung und Unterstützung beim Aufbau oder der Anpassung einer Pausenverpflegung - Referate und Workshops für Lehrpersonen - Mitgestaltung von Elternabenden - Ernährungslektionen in der Klasse - Vernetzung und Zusammenarbeit mit der Schulärztin oder dem Schularzt zu Themen rund um Gesundheit, Krankheit, Gesundheitsförderung und Bewegung Themenvorschläge: Frühstück, Znüni, Zvieri, Nahrungsmittelpyramide, Essen mit allen Sinnen, Ernährung und Bewegung, Ernährung und Leistungsfähigkeit, Brain Food Vegetarische Ernährung, Essen und Verdauen, Essen in verschiedenen Kulturen, Prävention von Essstörungen, Essen am Familientisch, Ernährungserziehung (für Elternabende), Pausenverpflegung
Kosten	
Evaluation	
Materialien	

Bezeichnung	Pausenernährung Plus!
Trägerinstitution	Stadt Zürich, Schulärztlicher und Schulzahnärztlicher Dienst der Pädagogische Hochschule Zürich
Kontakt	Toni Reichmuth, Schularzt, Tel. 044 487 40 30, toni.reichmuth@zuerich.ch
Kanton/Region	Stadt Zürich
Zielgruppe	Schulen der Stadt Zürich
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> - Aufbau eines Pausenernährungsangebotes mit gesundheitlichen, zahnhygienischen, ökologischen und ökonomischen Kriterien - Integration der Ernährung in die Schul- und Organisationsentwicklung
Kosten	
Evaluation	Auswertung nach Abschluss im Herbst 2009
Materialien	Unterrichtshilfe „Im Schauraffanland“, B. Gugerli-Dolder

Bezeichnung	Znüni vo de Büuri
Trägerinstitution	Agriidea, Eschikon 28, 8315 Lindau, Tel. 052 354 97 00, www.agriidea-lindau.ch , webmasterlindau@agriidea.ch
Kontakt	Claudia Gorbach, Tel. 052 354 97 38, claudia.gorbach@agriidea.ch
Kanton/Region	Zürich
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche
Beschreibung	Projekthalt: Bäuerinnen und Bäcker offerieren saisonale, gesunde, leckere Znüni. Schüler/innen der Abschlussklasse übernehmen die Verteilung. Es besteht ein Bonsystem für die kurzen Pausen.
Kosten	
Evaluation	
Materialien	www.agriidea-lindau.ch

Bezeichnung	Kinder im Gleichgewicht (KIG)
Trägerinstitution	ZEPRA, Prävention und Gesundheitsförderung, Frongartenstr. 5 9001 St. Gallen, Tel. 071 226 91 60, Fax 071 229 11 42, st.gallen@zepra.info , www.zepra.info
Kontakt	Franziska Güttinger, Tel. 071 226 91 60, franziska.quettinger@zepra.info
Kanton/Region	St. Gallen
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche
Beschreibung	Projektziele: <ul style="list-style-type: none"> - Kinder und Jugendliche können ihr gesundes Körpergewicht halten - Übergewichtige haben die Möglichkeit, ihr Gewicht zu reduzieren - Projekt bezieht Eltern und Schule mit ein und orientiert sich an bestehenden Strukturen und Angeboten - Angebotslücken mit wirksamen Massnahmen schliessen
Kosten	
Evaluation	Es wurden Zahlen zu Prävalenz von Übergewicht und Adipositas, gesetzliche Grundlagen, bestehende Angebote sowie Aussagen über die Wirkung von Präventionsprogrammen systematisch zusammengetragen.
Materialien	

Bezeichnung	Tag der Pausenmilch
Trägerinstitution	Schweizer Milchproduzenten SMP
Kontakt	Stiftung Pausenmilch, c/o Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 52 / 53, pausenmilch@swissmilk.ch
Kanton/Region	Schweizweit
Zielgruppe	Alle Schularten
Beschreibung	An dem Tag werden in der Pause gratis Milch und Milchmischgetränke verteilt. Die Kinder haben die Möglichkeit diese Produkte zu degustieren, erhalten eine Broschüre und werden mit dem Thema Milch und gesunde Ernährung konfrontiert.
Kosten	Keine. Die Schulen sind für den Ausschank vor Ort zuständig.
Evaluation	
Materialien	www.swissmilk.ch/pausenmilch

Bezeichnung	Znüni - Mäart / Pausenkiosk
Trägerinstitution	Kantonale Fachstelle Gesundheitsförderung Luzern, Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht, Meyerstr. 20, Postfach 3439, 6000 Luzern 11, www.fi.lu.ch Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention OW/NW, Dorfplatz. 4, Postfach 1261, 6061 Sarnen
Kontakt	Cornelia Conrad Zschaber, Kantonale Fachstelle Gesundheitsförderung Luzern, Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht, Tel. 041 228 65 99, www.fi.lu.ch Lydia Hümbeli, Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention OW/NW, Tel. 041 666 62 54, lydia.huembeli@ow.ch
Kanton/Region	Luzern, Ob- und Nidwalden
Zielgruppe	Schüler/innen aller Schularten
Beschreibung	Projekthalte: <ul style="list-style-type: none"> - gesunde, frische, saisonale, regionale Zwischenverpflegung - Themen: Geld verdienen, Budget, Gewinn, Verlust und Schulden Projekt- und Lernziele: <ul style="list-style-type: none"> - gesundheitsbewusstes Ernährungsverhalten - Beitrag zur Prävention von Übergewicht und weiteren Essstörungen - Förderung der Selbständigkeit und des soziale Umganges - Beitrag zur Optimierung des Schulklimas
Kosten	Die Schule erhält im ersten Jahr eine finanzielle Starthilfe (CHF 300.--)
Evaluation	Evaluation ist geplant
Materialien	