

Übersicht der Ernährungsmaterialien an Deutschschweizer Schulen

Herausgeber: Nutrinet.ch mit Unterstützung von bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz

Einleitende Bemerkungen

Die nachfolgende Übersicht stellt eine Bestandesaufnahme von Ernährungsmaterialien dar, die an Deutschschweizer Schulen eingesetzt werden. Für die Aufnahme der Materialien in die Liste erfolgte keine qualitative Beurteilung.

Die nachfolgend aufgeführten Materialien entsprechen folgenden Kriterien:

- Der Ernährungsteil im Material macht einen grossen Teil aus (mind. rund 50%).
- Das Material ist bei Schweizer Verlagen oder entsprechenden Fachstellen erhältlich.

Die Übersicht erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Die Autoren haben sich jedoch bemüht, breit eingesetzte Materialien in die Liste aufzunehmen und diese nach Schulstufen einzuteilen. In der Westschweiz und im Tessin eingesetzte Materialien sind auf einer separaten Übersicht erfasst.

Die Übersicht dient als Nachschlagewerk und bezweckt, einen Überblick über bereits Bestehendes zu schaffen.

Inhaltsverzeichnis

1. Kindergarten/Unterstufe

- Nutrikid-Koffer, Modul für 5- bis 7-Jährige
- Ernährungskoffer viTHAL
- Michis liebste Zmorge und Znüni, Gesunde Znüni im Kindergarten und in der Schule, Michi bei der Zmorge-Znüni-Fee
- Znüni und Zvieri für Kids
- Was ist los in Gustavs Bauch?
- Über Milchpiraten und Limokönige – Ernährungs- und Bewegungskartei für den Übergang von Kindergarten zu Grundschule
- Kinderleicht – Ess- und Bewegungsprojekte

2. Unterstufe

- Pfefferkorn Produzieren-Konsumieren
- Die Milch - Vorlagen und Ideen für Werkstätten, Die Milch - Ideen für den Unterricht, Kommentar für Lehrpersonen
- Pommyversum/Frutti-versum

3. Unterstufe/Mittelstufe

- Praxis Buch Übergewicht bei Kindern
- Genussvoll Ernährung - Konsum - Suchtprävention
- Süssholz Produzieren – Konsumieren

4. Mittelstufe

- Nutrikid-Koffer, Modul 10- bis 12-Jährige
- Milchordner Milch - lait – latte, Posterset "Milch und Milchprodukte", Food4Teens

5. Mittelstufe/Oberstufe

- e-farm.ch – Interaktives Lexikon zum Bauernhof, seinen Tieren, Pflanzen und Erzeugnissen
- Gesund & bewegt
- Im Schla(u)raffenland Unterrichtshilfe zum Thema Pausenkiosk und Ernährung
- So essen sie

6. Oberstufe

- Peperoni
- Genussvoll Ernährung - Konsum – Suchtprävention
- Das Nutri Spiel: Auf den Spuren der Ernährung
- Alkohol im Körper Wirkung und Abbau, Alkohol und Rausch zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung
- Ernährungswerkstatt, Die Milch - Shake it! Box, Auftragsblätter-Set für die Milch - Shake it!, Food4Teens, Posterset "Milch und Milchprodukte", Do the milk shake! - Das trendige Plakat
- feelok – das Ernährungsprogramm
- Didacta: „Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser, Alkohol“,
Didacta: „Vitamine und Mineralstoffe“
- Lebensmittelpyramide
- Die Stufen der Lebensmittelpyramide
- Tiptopf, Der andere Tiptopf
- Praxisorientierte Sinnes-Schulung im HW-Unterricht – CD-Rom

7. Stufenübergreifend

- Ernährungsscheibe für Kinder
- Speisekarte – Eine Orientierungshilfe durch das Land von zu viel und zu wenig
- Vom Korn und Brot

Kindergarten/Unterstufe

Bezeichnung	Nutrikid-Koffer, Modul für 5 bis 7-Jährige
Autoren	Gesellschaft Nutrikid
Kontakt/ Bezugsquelle	Gesellschaft NUTRIKID®, Hansjörg Ryser, Tel. 031 372 01 50 info@nutrikid.ch Bestellung: GEWA, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, shop@nutrikid.ch oder www.nutrikid.ch
Veröffentlichung	1. Auflage 2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Schüler/innen im Alter von 5 bis 7 Jahren
Beschreibung	Lernziele: Erkennen und Benennen von Lebensmitteln, Unterscheidung und Zuordnung zu Lebensmittelgruppen, Herkunft von Lebensmitteln, Energiebilanz. Der Nutrikid-Koffer enthält folgende Medien: <ul style="list-style-type: none"> - Illustrierte Geschichte (Kamishibai-Bildtheater) „Die Nutrikids auf dem Bauernhof“ (15 Bildtafeln im Format A3 als „Kamishibai-Bildtheater“ sowie 6 didaktische Tafeln) - Spiel „Beim Einkaufen“ (8 klappbare Lebensmittel-Verkaufsstände Format A3) - Würfel- und Strategiespiel „Essen und Bewegen“ - Nutrikid-Memory und -quartett (80 Lebensmittelkarten und 8 Joker-Karten) - Spielkartei Bewegung und Körperwahrnehmung (36 Karten) - Handbuch für Lehrpersonen mit didaktischen Empfehlungen, Spielanleitungen, Nutrikid-Lied etc. (Format A5, 64 Seiten) Weitere Informationen: www.nutrikid.ch
Preis	Koffer: CHF 69.-- (CHF 59.-- für SGE-Mitglieder) Zusätzliche Sets mit 88 Spielkarten: CHF 8.--
Evaluation	Durch die Fachhochschule für Ernährungsberatung, Bern (deutsche Version, 2007) sowie durch die Päd. Hochschule Bern (französische Version, 2008)
Projekte	
Bemerkung	Unter www.nutrikid.ch finden Kinder, Eltern und Lehrpersonen weitere Spiele, Informationen und Anregungen zu NUTRIKID® Modul 5-7. NUTRIKID® 5-7 ist auch in französischer und italienischer Sprache erhältlich.

Bezeichnung	Ernährungskoffer viTHAL
Autoren	Autorenteam (Lehrpersonen, Ernährungsberaterinnen, Schulzahnpflegerin, Ernährungswissenschaftlerin) im Rahmen des Aktionsprogrammes Umwelt und Gesundheit des Bundesamtes für Gesundheit.
Kontakt/ Bezugsquelle	Verein Region Thal, Tiergartenweg 1, Postfach 255, 4710 Balsthal, Tel. 062 386 12 30, info@regionthal.ch , www.regionthal.ch Gratis-Ausleihe: www.lid.ch , Kauf: www.vithal.ch
Veröffentlichung	2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten bis 6. Klasse
Beschreibung	Der Ernährungskoffer vermittelt Schülerinnen und Schülern eine ausgewogene Ernährung und zeigt gleichzeitig den Zusammenhang zwischen der eigenen Ernährung und dem nachhaltigen Umgang mit der Umwelt und der Landwirtschaft auf. Die Grundsätze "regional", "saisonal" und "umweltschonend" spielen eine wichtige Rolle. Inhalt: <ul style="list-style-type: none"> - Kompakte Informationen zu den Ernährungsgrundsätzen für Lehrpersonen - 15 Lektionen für alle Schulstufen (mit Zielen, Materiallisten) - anschauliches Arbeitsmaterial, Spiele, Plakate, Kopiervorlagen - Literaturliste und Kontaktadressen
Preis	CHF 1800.--
Evaluation	
Projekte	www.vithal.ch , www.apug.ch

Bezeichnung	A. Michis liebste Zmorge und Znüni B. Gesunde Znüni im Kindergarten und in der Schule C. Michi bei der Zmorge-Znüni-Fee
Autoren	Nicole Huwyler
Kontakt/ Bezugsquelle	Stiftung Pausenmilch, Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, webbestellungen@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten und Unterstufe
Beschreibung	A., C.: Für Kindergartenkinder und Schüler/innen Einfache, farbenfrohe und gesunde Frühstück-, Znüni- und Zvieri-Ideen zum selber machen, für unterwegs, für die Schulpausen und daheim B.: Für Lehrpersonen, Erziehungsfachleute und Eltern. Mit Znüniplan als Kopiervorlage.
Preis	Gratis
Evaluation	
Projekte	Milchlektionen unter www.kiknet.ch
Bemerkung	

Bezeichnung	Znüni und Zvieri für Kids
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Fachstelle Gesundheitsförderung Kanton Luzern, Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht, Meyerstrasse 20, Postfach, 6000 Luzern 11, Tel. 041 228 60 89, cornelia.conrad@lu.ch , www.fi.lu.ch
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kinder
Beschreibung	Ein Faltblatt mit Tipps für ein gesundes Znüni und Zvieri
Preis	Gratis-Download unter: www.fi.lu.ch
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Faltblatt ist in Deutsch, Albanisch, Portugiesisch, Serbokroatisch, Spanisch und Tamilisch erhältlich.

Bezeichnung	Was ist los in Gustavs Bauch?
Autoren	Ulla Davids, Petra Weickgenannt
Kontakt/ Bezugsquelle	Lambertus Verlag, Thalia Bücher AG, Freie Strasse 32, 4001 Basel, Tel. 061 264 26 26, Fax. 061 264 26 00, info@thalia.ch
Veröffentlichung	2002
ISBN-Nummer	978-3-7841-1380-7
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
Beschreibung	Das Buch stellt die verschiedenen Nahrungsbausteine wie Eiweiss, Fett und Kohlenhydrate vor. Verpackt sind diese Informationen in die Geschichte um einen kleinen Jungen, der beobachtet, wie verschiedene Nahrungsmittel auf seinen Körper wirken.
Preis	CHF 32.90
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	

Bezeichnung	Über Milchpiraten und Limokönige – Ernährungs- und Bewegungskartei für den Übergang von Kindergarten zu Grundschule
Autor	Ingrid Brüggemann
Kontakt/ Bezugsquelle	aid Infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V., Friedrich-Ebert-Strasse 3, 53177 Bonn, aid@aid.de , www.aid.de Schweiz: B+M Buch und Medienvertriebs AG Schaffhausen, Tel. 052 643 54 30
Veröffentlichung	1. Auflage 2007
ISBN-Nummer	978-3-8308-0660-8
Zielgruppe	Kindergarten bis Primarschule
Beschreibung	Die Kartei bietet eine Vielzahl an erlebnisorientierten Spielen, Übungen und Aufgaben, in denen Kinder lernen, ihr Ess- und Bewegungsverhalten selbstbestimmt zu gestalten. Im Vordergrund steht dabei weniger das "Was-ist-gesund?" als das Spüren, Ausprobieren und das gemeinsame Tun in der Gruppe. Bestandteile: - 64 Karten zu 5 thematischen Einzelprojekten - Fachinformation für Lehrpersonen - Begleitheft mit 39 Kopiervorlagen
Preis	CHF 60.50
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Kinderleicht – Ess- und Bewegungsprojekte
Autoren	Isabel Zihlmann
Kontakt/ Bezugsquelle	Bestellung über die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Tel. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch oder über den Schulverlag, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	1. Auflage 2007
ISBN-Nummer	978-3-292-00459-8
Zielgruppe	Erwachsene, welche mit Kindern von 3-12 Jahren in Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergarten, Primarschule, Vereinen etc. arbeiten
Beschreibung	Das Buch „Kinderleicht“ enthält praktische und alltagstaugliche Beispiele, die helfen sollen, eigene Aktivitäten zu planen und umzusetzen. Ziel dabei ist, innerhalb der Projekte die Themen Essen und Bewegen in einen sinnvollen Zusammenhang zu bringen. Das einfache und benutzerfreundliche Hilfsmittel macht bestehende und erfolgreiche Ernährungs- und Bewegungsprojekte anschaulich und will zum Nachmachen animieren. Das Buch und die ergänzende CD-ROM bieten eine Fülle von Hilfsmitteln zur Planung und Umsetzung von eigenen Projekten: - für Spielgruppe, Kita, Kindergarten, Unterricht und Freizeit - für Gesundheitswochen und Events - für Projekt- und Spielideen - für Elternzusammenarbeit - für Basisinformation über Essen und Bewegen
Preis	CHF 20.--
Evaluation	innerhalb der KINDERLEICHT-Workshops
Projekte	Pilot-Projekt ab Herbst 2008: KINDERLEICHT-Workshops siehe unter: www.suissebalance.ch

Unterstufe

Bezeichnung	Pfefferkorn Produzieren-Konsumieren
Autoren	Doris Nold
Kontakt/ Bezugsquelle	Schulverlag bmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	Schülermaterial 2. Auflage 2007, Klassenmaterial 1. Auflage 2002, Lehrmaterial 2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	3-292-00159-5 (Hinweise für Lehrpersonen), 3-292-00158-7 (Klassenmaterial), 3-292-00160-9 (Schülermaterial)
Zielgruppe	1.-3. Schuljahr
Beschreibung	Fächerübergreifende Unterrichtsunterlagen mit erweiterten Lehr- und Lernformen. Themen: - Essen und Trinken - Vom Rohstoff zum Produkt - Arbeit und Freizeit, Medien Bestandteile: Für Lehrpersonen: A4-Broschüre (144 Seiten), Klassenmaterial: A4-Ringordner mit 150 Arbeitsblättern, Schülermaterial: Mappe mit 4 Leporellos 21 x 21 cm (je 6 Seiten) Das Material ist Bestandteil der Reihe «Produzieren–Konsumieren», welche mit analogen Materialien in der Mittel- und Oberstufe fortgesetzt werden kann.
Preis	Lehrmaterial: CHF 25.--, Klassenmaterial: CHF 99.90, Schülermaterial: CHF 12.-- (Schulpreise)
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien : Nach einer formal bedingten, längeren Einarbeitungsphase ist <i>Pfefferkorn</i> ein fach- lich und didaktisch (sehr) empfehlenswertes, umfassendes Lehrmittel zum The- menkomplex Ernährung und Umwelt.
Projekte	

Bezeichnung	A. Die Milch - Vorlagen und Ideen für Werkstätten B. Die Milch - Ideen für den Unterricht C. Kommentar für Lehrpersonen
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, webbestellungen@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	5. Auflage 2007
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Unterstufe
Beschreibung	A. Die Kuh, Herstellung von (Schweizer) Milchprodukten, Essen und Trinken B. Arbeitsmappe für Schülerinnen und Schüler. Mit Klebebogen für Arbeitsblätter C. Zahlreiche Hintergrundinformationen, Querverweise, Literaturangaben und Arbeitsvorschlägen.
Preis	A.: CHF 8.--, B.: CHF 1.--, C.: CHF 8.--
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Die drei Materialien sind professionell aufbereitet und dabei ausgesprochen günstig. Eine fachliche Vertiefung der Lehrerkommentare und stärkere Gewichtung der ge- sunden, ausgewogenen Ernährung würde <i>Die Milch</i> erheblich aufwerten.
Projekte	Milchlektionen unter www.kiknet.ch

* Im Rahmen des Kompetenzzentrums Ernährung von *bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz* beurteilt eine Expertengruppe der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) seit Mitte 2004 regelmässig Publikationen zur Ernährungserziehung. Die ausführlichen Evaluationen können unter www.sge-ssn.ch oder unter www.bildungundgesundheit.ch abgerufen werden.

Bezeichnung	Pommyversum/Fruttiversum
Autoren	Gesamtverantwortung: Bernadette Galliker
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerischer Obstverband, Baarerstrasse 88, Postfach 2559, 6302 Zug, Tel. 041 728 68 68, sov@swissfruit.ch , www.swissfruit.ch Kampagne 5 am Tag, Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach 8219, 3001 Bern, www.5amtag.ch
Veröffentlichung	2002
ISBN-Nummer	3-907061-07-1
Zielgruppe	Lehrpersonen
Beschreibung	Kreative Unterrichtsideen rund um den Apfel und andere einheimische Früchte Bestandteile: Lehrerheft mit 22 Ideenkörben, CD-ROM mit Arbeitsblättern, Kopiervorlagen, Würfelspiel
Preis	Gratis
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Auch in französischer Sprache erhältlich.

Unterstufe/Mittelstufe

Bezeichnung	Praxis Buch Übergewicht bei Kindern
Autoren	Edith Huber und Martina Vinzens-Schwander
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen Tel. 052 644 10 10, service@schubi.ch , www.schubi.ch
Veröffentlichung	1. Auflage 2006
ISBN-Nummer	978-3-89891-738-4
Zielgruppe	2.-4. Schuljahr
Beschreibung	Mit diesem Buch wird den Kindern das Thema Übergewicht in einer humorvollen und spannenden Lesegeschichte sowie dazugehörigen abwechslungsreichen Un- terrichtsideen nahegebracht. Inhalt: Kurze theoretische Einführung, Leitgeschichte, Unterrichtssequenzen, Zahlreiche Arbeitsblätter
Preis	CHF 39.95
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Genussvoll Ernährung - Konsum - Suchtprävention
Autoren	Barbara Leibundgut, Christine Wullschlager
Kontakt/ Bezugsquelle	Lehrmittelverlag des Kantons Aargau, Im Hag 9, Postfach, 5033 Buchs, Tel. 062 834 60 10, Lehrmittelverlag@ag.ch , www.lmvag.ch , www.bildungsservice.ch
Veröffentlichung	2. Auflage 2001
ISBN-Nummer	Bestell-Nr. 11468 für die Unterstufe, Bestell-Nr. 11469 für die Oberstufe
Zielgruppe	Je eine Ausgabe für Unterstufe (1. bis 5. Klasse), bzw. Oberstufe (6. bis 9. Klasse)
Beschreibung	Themen (Auswahl): - Znüni, Ernährung und Verdauung, Ernährung und Wohlbefinden, etc. - Ernährung in anderen Ländern, Essgewohnheiten früher und heute, Konsum und Werbung, vom Genuss zur Sucht, Persönlichkeitsstärkung als Suchtprävention - Weiterführende Adressen und Fachstellen, Literatur, Referenzen, Quellen Bestandteile: Broschüre (A4, 64 Seiten) mit Basisinformationen, Unterrichtsideen und Arbeitsblättern für Lehrpersonen. Für den fächerübergreifenden Einsatz.
Preis	CHF 18.--
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Der Gesamteindruck ist ein empfehlenswertes, solides, ehrliches und preiswertes Lehrmittel, das – sofern inhaltlich, didaktisch und formal à jour gebracht – noch mehr Punkte erreichen könnte.
Projekte	

Bezeichnung	Süssholz Produzieren – Konsumieren
Autoren	Nadja Zbinden-Etter, Hans-Peter Wyssen
Kontakt/ Bezugsquelle	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	Themenheft 1. Auflage 2002, Klassenmaterial 2. Auflage 2007, Lehrerunterlagen 2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	Themenheft 978-3-292-00164-1, Klassenmaterial 978-3-292-00162-7, Lehrerunterlagen 978-3-292-00161-0
Zielgruppe	ab 3. Schuljahr
Beschreibung	Bestandteile: Themenheft, Schülerunterlagen, Klassenmaterial, Arbeitsblätter, Lehrerunterlagen
Preis	Themenheft, Schülerunterlagen: CHF 17.20 (Schule); CHF 23.00 (privat) Klassenmaterial, Arbeitsblätter: CHF 97.80 (Schule); CHF 130.40 (privat) Lehrerunterlagen: CHF 21.40 (Schule); CHF 28.60 (privat)
Evaluation	
Projekte	

Mittelstufe

Bezeichnung	Nutrikid-Koffer, Modul 10- bis 12-Jährige
Autoren	Gesellschaft NUTRIKID®
Kontakt/ Bezugsquelle	Gesellschaft NUTRIKID®, Hansjörg Ryser, Tel. 031 372 01 50, info@nutrikid.ch Bestellung: SGE, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06 shop@nutrikid.ch oder www.nutrikid.ch
Veröffentlichung	3. überarbeitete Auflage 2008
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	4.-6. Schuljahr (10- bis 12-Jährige)
Beschreibung	NUTRIKID® spricht das Alltagsleben der Kinder an und versucht sie für ein bewussteres Gesundheitsverhalten zu motivieren. Es wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch zum Nachdenken und Mitmachen angeregt. Inhalte/Themen: - Warum essen wir? - Die Sinne - Die Verdauung - Die 7 Nahrungsmittelgruppen und ihre Funktion im Körper - Die Lebensmittelpyramide - Die Energiebilanz usw. - viele Vorschläge für Aktivitäten, Projekte und Exkursionen - Literaturhinweise und Kontaktadressen Bestandteile des Koffers: DVD-Film Dauer 15 Min. „Die Nutrikids und das Geheimnis der Pyramide“, Schülerheft mit Grundinformationen, Tipps und Aufgaben (Format A4, 44 Seiten, Kartenspiel zur Vertiefung (36 Karten), Poster mit Nutrikids (Format A2), Handbuch für Eltern und Lehrkräfte (Format A5, 36 Seiten)
Preis	- Koffer: CHF 49.-- (CHF 39.-- für SGE-Mitglieder) - Zusätzliche Kartenspiele: CHF 8.-- (bis 9 Ex.) bzw. CHF 4.-- (ab 10 Ex.) - Zusätzliche Schülerhefte: CHF 8.-- (bis 9 Ex.) bzw. CHF 4.-- (ab 10 Ex.)
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe Beurteilung von Unterrichtsmaterialien, Schule für Ernährungsberatung, Zürich (Februar 2004, deutsche Fassung); Ecole de Diététique, Genève (September 2004, französische Fassung)
Projekte	
Bemerkung	Unter www.nutrikid.ch finden Kinder, Eltern und Lehrpersonen weitere Spiele, Informationen und Anregungen zu NUTRIKID® Modul 10-12. NUTRIKID® 10 bis 12 ist auch in Französisch und Italienisch erhältlich.

Bezeichnung	A. Milchordner Milch - lait - latte B. Posterset "Milch und Milchprodukte" C. Food4Teens
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, webbestellungen@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Mittelstufe
Beschreibung	A.: Enthält 45 kopierbare Auftragsblätter, einen Lehrerkommentar, vier Poster im Format A1 und eine CD-ROM mit Milchwerbung (TV-Spots, Inserate und Plakate). B.: 7 Poster (60 x 84 cm) und Begleitbroschüre mit Informationen und Arbeitsideen für die Lehrpersonen zum Thema "Milch und Milchprodukte". C.: CD-Booklet mit Food Report über das Essen und Trinken von Jugendlichen, Ernährungsinformationen, Rezepte.
Preis	A.: CHF 28.--, B.: CHF 18.--, C.: Gratis
Evaluation	
Projekte	Milchlektionen unter www.kiknet.ch

Mittelstufe/Oberstufe

Bezeichnung	e-farm.ch – Interaktives Lexikon zum Bauernhof, seinen Tieren, Pflanzen und Erzeugnissen
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Landwirtschaftlicher Informationsdienst LID, Weststrasse 10, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 59 77, info@lid.ch , www.lid.ch , www.esspedition.ch Jürg Fraefel, Mediakonzept fraefel GmbH, Rietlirain 29, 8713 Uerikon, Tel. 044 796 28 38, www.info@mediakonzept.ch , www.mediakonzept.ch
Veröffentlichung	2004
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren
Beschreibung	Das interaktive Lexikon beschreibt und illustriert mit über 700 Begriffen die Welt der Landwirtschaft: Tiere, Pflanzen, Produkte, Arbeiten und Geräte, Entwicklungen und Traditionen. Die Sortierfunktion und ein Suchassistent ermöglichen eine gezielte Suche. Die lokale Suche auf der CD kann mit ausgewählten Links ins Internet erweitert werden. Auf virtuellen Entdeckungsreisen vom Esstisch über den Verkaufsladen und durch die Verarbeitungsbetriebe zurück zum Bauernhof lassen sich die Entstehungswege von 30 Produkten zurückverfolgen. e-farm.ch enthält 7 Workshops für das praktische Lernen: Weizen anpflanzen, Eier ausbrüten, Käse herstellen, Gemüse anbauen, Getreide mahlen und Brot backen, Konfitüre einkochen, Sirup machen. Diashows erklären das mit Klassen erprobte Vorgehen Schritt für Schritt.
Preis	CHF 49.--
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Eine zweisprachige CD-ROM Deutsch/Französisch für Windows und Macintosh. Zur CD-ROM e-farm.ch gehört das edupack: Unterrichtsmaterialien und Arbeitsvorschläge zu den CD-ROMs (Arbeitsblätter, Bild- und Tonsammlung, Texte, Lehrmittelverzeichnis, Kommentar)

Bezeichnung	Gesund & bewegt
Autoren	Willi Dahinden, Christine Imhof-Hänecke, Josef Laimbacher
Kontakt/ Bezugsquellen	Projekt Energie-Management (PEM), Ostschweizer Kinderspital, Willi Dahinden, Tel. 071 228 14 53, 9006 St. Gallen, willi.dahinden@ksbg.ch , www.energie-management.ch Bestellung: Schulverlag bmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, www.schulverlag.ch , info@schulverlag.ch
Veröffentlichung	2. veränderte Auflage 2005
ISBN-Nummer	978-3-292-00323-2
Zielgruppe	ab 7. Schuljahr
Beschreibung	Inhalt: Fächerübergreifendes Lehrmittel mit folgenden Inhalten: - Wissensvermittlung über gesunde Ernährung und Bewegung - Sensibilisierung für das eigene Verhalten - Praxisorientierte Beispiele zur Vertiefung für die Schüler Bestandteile: Arbeitsunterlage für Lehrkräfte, Heft für Schüler „gesund und bewegt“
Preis	Privatpreis CHF 30.60, Schulpreis 22.90
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Im Schla(u)raffenland Unterrichtshilfe zum Thema Pausenkiosk und Ernährung
Autoren	Barbara Gugerli-Dolder
Kontakt/ Bezugsquelle	Verlag Pestalozzianum, Pädagogische Hochschule, Stampfenbachstrasse 115, 8090 Zürich, Tel. 043 305 50 24, verlag@phzh.ch , www.verlagpestalozzianum.ch Barbara Gugerli-Dolder, Pädagogische Hochschule Zürich, Tel. 043 305 58 62, barbara.gugerli@phzh.ch , www.phzh.ch
Veröffentlichung	2004
ISBN-Nummer	978-3-03755-020-5
Zielgruppe	Obere Mittelstufe und Sekundarstufe
Beschreibung	Inhalte: - Unterrichtshilfen zum Thema Pausenkiosk und Ernährung - Ideen, wie ein eigener Pausenkiosk als Schulprojekt umgesetzt werden kann - gesundheitliche, kulturelle und ökologische Aspekte der Ernährung Bestandteile: Taschenbuch (150 Seiten, A4), Checklisten, Umsetzungshilfen und Arbeitsblätter
Preis	Ladenpreis CHF 41.80, Onlinepreis CHF 37.60
Evaluation	Evaluation der Stiftung Umweltbildung Schweiz: Sehr empfehlenswert (siehe www.umweltbildung.ch) gute Vorschläge und praktische Tipps motivieren im ersten Teil für die Einrichtung eines eigenen Pausenkiosks. Im zweiten Teil geht es um Themen Esskultur rund um den Globus, biologische und physiologische Gesichtspunkte der Ernährung, die Nahrungsmittelproduktion mitsamt ihrer ökologischen und globalen Auswirkungen. Ein spannendes, übersichtlich gestaltetes Lehrmittel, das sich als fächerübergreifendes Schulprojekt geradezu anbietet.
Projekte	Pausenkiosk

Bezeichnung	So essen sie
Autoren	Christine Imhof
Kontakt/ Bezugsquelle	Bildungsstelle von Alliance Sud Alliance Sud, Monbijoustrasse 31, 3001 Bern, Tel. 031 390 93 30, info@alliancesud.ch , www.alliancesud.ch
Veröffentlichung	2007
ISBN-Nummer	978-3-9523303-0-2
Zielgruppe	4. bis 10. Klasse
Beschreibung	Ein Erkundungsprojekt rund um das Thema Ernährung: 16 grossformatige Fotos (A3) zeigen Familien aus verschiedenen Teilen der Welt inmitten der Lebensmittel, die sie in einer Woche verbrauchen. Bilder des Mangels und des Überflusses, die durch Hintergrundinformationen ergänzt werden. Auf den Fotos werden Unterschiede

	de sichtbar, die dazu anregen, Fragen zu stellen, z.B. zum weltweiten Handel oder zu den Ursachen von Hunger. Das Begleitdossier enthält Arbeits- und Infoblätter für die Arbeit mit den Fotos.
Preis	CHF 39.--
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Buch ist auch in französischer Sprache unter dem Namen „A table“ und in italienischer Sprache unter dem Namen „Dimmi come mangi“ erhältlich.

Oberstufe

Bezeichnung	Peperoni
Autoren	Esther Naegeli-Streuli, Dorothea Altorfer
Kontakt	Lehrmittelverlag des Kantons Zürich, Räfelstrasse 32, Postfach, 8045 Zürich, Telefon 044 465 85 85, Fax 044 465 85 86
Veröffentlichung	3. Auflage 2001
ISBN-Nummer	3-906718-00-X
Zielgruppe	7. bis 10. Schuljahr
Beschreibung	Themen: - Lebensmittelkunde, Ernährung und Gesundheit - kurze Ernährungslehre, Bedeutung der Nährstoffe, Beurteilung der Nahrungsmittel auf ihren Gesundheitswert und ihren Nährstoffgehalt - Zusammenhänge verschiedener Produktionsarten und Produktdeklarationen - Saisontabellen für Obst und Gemüse, Nährwert-, Kräuter- und Gewürztabellen Bestandteil: A4-Broschüre (284 Seiten, farbig illustriert)
Preis	broschiert: CHF 21.50 (Schule) CHF 28.70 (privat), gebunden: CHF 33.10 (44.20)
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Genussvoll Ernährung - Konsum - Suchtprävention
Autoren	Barbara Leibundgut, Christine Wullschlager
Kontakt/ Bezugsquelle	Lehrmittelverlag des Kantons Aargau, Im Hag 9, Postfach, 5033 Buchs, Tel. 062 834 60 10, Lehrmittelverlag@ag.ch , www.lmvag.ch , www.bildungsservice.ch
Veröffentlichung	2. Auflage 2001
ISBN-Nummer	Bestell-Nr. 11468 für die Unterstufe, Bestell-Nr. 11469 für die Oberstufe
Zielgruppe	Je eine Ausgabe für Unterstufe (1. bis 5. Klasse), bzw. Oberstufe (6. bis 9. Klasse)
Beschreibung	Themen (Auswahl): - Znüni, Ernährung und Verdauung, Ernährung und Wohlbefinden, etc. - Ernährung in anderen Ländern, Essgewohnheiten früher und heute, Konsum und Werbung, vom Genuss zur Sucht, Persönlichkeitsstärkung als Suchtprävention - Weiterführende Adressen und Fachstellen, Literatur, Referenzen, Quellen Bestandteile: Broschüre (A4, 64 Seiten) mit Basisinformationen, Unterrichtsideen und Arbeitsblättern für Lehrpersonen. Für den fächerübergreifenden Einsatz.
Preis	CHF 18.--
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien: Der Gesamteindruck ist ein empfehlenswertes, solides, ehrliches und preiswertes Lehrmittel, das – sofern inhaltlich, didaktisch und formal à jour gebracht – noch mehr Punkte erreichen könnte.
Projekte	

Bezeichnung	Das Nutri Spiel: Auf den Spuren der Ernährung
Autoren	
Kontakt	Nestlé Suisse S.A, Service Nutrition, Case postale 352, 1800 Vevey, Tel. 021 924 53 63, Fax 021 924 51 13, service.nutrition@ch.nestle.com
Veröffentlichung	2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Ab 15 Jahre
Beschreibung	Dieses Spiel beinhaltet 150 Fragen rund um das Thema Ernährung, Gesundheit und Prävention, Ernährungsgewohnheiten sowie Lebensmittel und deren Inhaltsstoffe. Beiliegend gibt es eine Broschüre zur ausgewogenen Ernährung, die Ernährungspyramide und eine BMI-Scheibe zur Bestimmung des Body-Mass-Index.
Preis	CHF 15.-- + 2.4% MWST + Versandkosten
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	A. Alkohol im Körper Wirkung und Abbau B. Alkohol und Rausch zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA), Avenue Louis-Ruchonnet 14, 1003 Lausanne, Tel. 021 321 29 11, info@sfa-isp.ch , www.sfa-isp.ch
Veröffentlichung	A.: 2004, B.: 2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Sekundarstufe
Beschreibung	Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen der Oberstufe. A.: Inhalte/Themen: - Alkohol im Körper - Wirkung auf Körper und Psyche - Ursache für körperlichen Schäden Bestandteil: Broschüre (12 Seiten) mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung B.: Inhalte/Themen: - Was ist ein Rausch? Was ist ein Alkoholrausch? - Die Phasen eines Alkoholrausches - Einige Zahlen: Alkoholräusche bei Jugendlichen und Erwachsenen - Die Suche nach Rausch - Risiken von Alkoholräuschen Bestandteil: Broschüre (12 Seiten) mit vier Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung
Preis	A. und B.: CHF 4.--, oder gratis als pdf-Version
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Die beiden Hilfsmittel sind auch in französischer Sprache erhältlich.

Bezeichnung	A. Ernährungswerkstatt A.1. Fachinformation Nährstoffe und Verdauung A.2. Kurzinformation Ernährungspyramide und Nahrungsmittelgruppen B. Die Milch - Shake it! Box B.1. Auftragsblätter-Set für die Milch - Shake it! C. Food4Teens D. Posterset "Milch und Milchprodukte" E. Do the milk shake! - Das trendige Plakat
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, webbestellungen@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Veröffentlichung	

ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe
Beschreibung	<p>A. Enthält Ernährungs-Fachinformationen (53 Seiten) für Lehrpersonen, CD-ROM mit didaktischem Teil inkl. Bearbeitungsblätter, Folien- und Kopiervorlagen, Spiele, Aufgaben mit Lösungen A.1. Für Schülerinnen und Schüler A.2. Für Schülerinnen und Schüler</p> <p>B. Entdeckendes Lernen für den Projektunterricht. Box inkl. Kartensatz, Lehrerkommentar und 30 Auftragsblätter-Sets für Schülerinnen und Schüler. B.1. Für Schülerinnen und Schüler.</p> <p>C. CD-Booklet mit Food Report über das Essen und Trinken von Jugendlichen, Ernährungsinformationen, Rezepte.</p> <p>D. 7 Poster (60 x 84 cm) und Begleitbroschüre mit Informationen und Arbeitsideen für die Lehrperson zum Thema "Milch und Milchprodukte".</p> <p>E. Vermittelt spielerisch die gesundheitlichen Aspekte der Milch. Vorderseite: Schulzimmerdekoration. Rückseite: Infos und Rezepte. (70 x 100 cm)</p>
Preis	<p>A.: CHF 25.-- A.1.: CHF 0.20 (ab zwei Exemplaren) A.2.: CHF 0.20 (ab zwei Exemplaren) B.: CHF 49.-- B.1.: CHF 1.-- C.: Gratis D.: CHF 18.-- E.: Gratis</p>
Evaluation	
Projekte	Milchlektionen unter www.kiknet.ch

Bezeichnung	feelok – das Ernährungsprogramm
Autoren	Universität Zürich und Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Kontakt/ Bezugsquellen	<p>Für feelok: Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich, feelok, Hirschengraben 84, 8001 Zürich Projektleiter: Oliver Padlina, info@feelok.ch Für das Ernährungsprogramm von feelok: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 8333, 3001 Bern Kontaktperson: Angelika Welter: a.welter@sge-ssn.ch</p>
Veröffentlichung	Laufende Aktualisierung
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Jugendliche im Bereich Schule, Sport, Beratungsstellen und Freizeit
Beschreibung	<p>feelok ist ein internetbasiertes multithematisches Computerprogramm zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung, das auf der Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurde. feelok behandelt folgende Themen: Bewegung, Sport, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen, Arbeit, Sexualität und Suizidalität</p> <p>Ein Handbuch für Lehrpersonen und zahlreiche Arbeitsblätter unterstützen die Arbeit der Lehrpersonen, wenn sie feelok mit ihren Schüler/innen verwenden möchten. Die didaktischen Unterlagen können unter www.feelok.ch heruntergeladen werden.</p> <p>Das Ernährungsprogramm von feelok vermittelt auf spielerische und interaktive Art und Weise grundsätzliche Informationen auf der Grundlage des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes zum Thema «Ernährung» und zum Thema «Fast Food». Das Ernährungsprogramm finden Sie unter www.feelok.ch (Link: Ernährung)</p>
Preis	Kostenloser Zugang im Internet: www.feelok.ch
Evaluation	Alle Evaluationsberichte befinden sich unter www.feelok.ch (Link: Infos über feelok)
Projekte	www.feelok.ch

Bezeichnung	A. Didacta: „Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser, Alkohol“ B. Didacta: „Vitamine und Mineralstoffe“
Autoren	Esther Infanger, Ewa Jönsson
Kontakt/ Bezugsquelle	Kontakt: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch Bezugsquelle: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Veröffentlichung	A.: 2005, B.: 2004
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe, Berufs-/Mittelschule
Beschreibung	Die beiden CD-ROMs enthalten didaktische Poster und Foliensätze zu den verschiedenen Nährstoffen mit Angaben zu Eigenschaften, Funktionen, Zufuhrempfehlungen und Vorkommen der Nährstoffe. Poster und Foliensätze eignen sich für den Schulunterricht, für Kurse und Vorträge. A.: Inhalte: Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser und Alkohol B.: Inhalte: 14 Vitamine und 11 Mineralstoffe
Preis	A. und B. CHF 22.-- (für SGE-Mitglieder CHF 11.--)
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Die beiden CD-ROMs sind auch in französischer Sprache erhältlich.

Bezeichnung	Lebensmittelpyramide Empfehlungen zum gesunden, genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch Bestellung: SGE, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Veröffentlichung	2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Erwachsene, aber auch in Oberstufe, Berufs- oder Mittelschule einsetzbar
Beschreibung	Inhalte/Themen: - graphische Darstellung der Grundprinzipien einer ausgewogenen Ernährung - Empfehlungen zum gesunden und genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene - Erläuterungen zu den täglichen Mengen- und Portionenangaben Bestandteile: Merkblatt A4 mit ausführlichen Empfehlungen (3 Seiten), Faltblatt A5 mit Kurzeempfehlungen, Poster A1
Preis	Merkblatt: kostenlos downloadbar, Faltblatt „Was essen“: CHF 2.-- ab mind. 5 Exemplaren (CHF 1.-- für SGE-Mitglieder), Poster: CHF. 10.-- (CHF 5.-- für SGE-Mitglieder)
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Merkblatt zur Lebensmittelpyramide kann auf der SGE-Homepage in Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Serbokroatisch, Bosnisch und Albanisch als pdf heruntergeladen werden. Poster und Faltblatt „Was essen“ sind in Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich.

Bezeichnung	Die Stufen der Lebensmittelpyramide
Autoren	E. Infanger, M. Wäfler, M. Jaquet
Kontakt/ Bezugsquelle	Kontakt: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch Bestellung: SGE, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Veröffentlichung	1. Auflage 2008
ISBN-Nummer	

Zielgruppe	Oberstufe, Berufs-/Mittelschule
Beschreibung	Die einzelnen Stufen der SGE-Lebensmittelpyramide werden vorgestellt. 9 Poster im Format A3
Preis	CHF 20.-- (für SGE-Mitglieder CHF 10.--)
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	

Bezeichnung	A. Tiptopf B. Der andere Tiptopf
Autoren	diverse
Kontakt/ Bezugsquellen	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Veröffentlichung	A.: 18. Auflage 2008, B.: 1. Auflage 2004
ISBN-Nummer	A.: 978-3-292-00481-9
Zielgruppe	A.: ab 7. Schuljahr
Beschreibung	A.: Kochbuch für den Unterricht mit folgenden Inhalten (448 Seiten): - Wissenswertes - Zubereitungsarten - Rezepte - Ernährung B.: Ergänzendes Kochbuch zum Tiptopf (332 Seiten)
Preis	A.: für Lehrpersonen: CHF 28.50, für Privatpersonen: CHF 38.00, B. CHF 37.80
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Der Tiptopf erscheint im Französischen unter dem Namen „Croqu'menus“

Bezeichnung	Praxisorientierte Sinnes-Schulung im HW-Unterricht – CD-ROM
Autoren	Projektleitung: Netzwerk NMM HW Bern, Silvia Guggisberg-Gerber, usanna Holliger, Heidi Uhlmann Bitterli
Kontakt/ Bezugsquelle	Heidi Uhlmann Bitterli, Schiblerstrasse 17, 3425 Koppigen
Veröffentlichung	Überarbeitete Version 2007
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Hauswirtschaftsunterricht
Beschreibung	Die konkrete Umsetzung der Themen Genuss und zielgruppengerechte Kommunikation im HW-Unterricht, ist am Netzwerktreffen NMM HW Bern 2005 entstanden. Die CD-ROM enthält einerseits den Beitrag „Theoretische Aspekte zur Geschmacksschulung im HW-Unterricht“ und andererseits 26 Unterrichtseinheiten aus der Praxis (inkl. Arbeitsblätter, Aufträge als Worddatei). Rezepte, Bilder und ein ausführliches Medienverzeichnis ermöglichen einen vertieften Einblick in die Thematik. Die ausgedruckte Version umfasst 111 Seiten (pdf-Datei).
Preis	CHF 30.-- (plus eine Klebetikette mit der Zustelladresse beilegen)
Evaluation	
Projekte	

Stufenübergreifend

Bezeichnung	Ernährungsscheibe für Kinder – Empfehlungen zum gesunden und genussvollen Essen und Trinken
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, www.sge-ssn.ch
Veröffentlichung	2008
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kinder von 5 bis 12 Jahren
Beschreibung	Elektronisches Merkblatt mit Ernährungstipps für 5- bis 12-jährige Kinder sowie Begleittext für Eltern. Die Ernährungsscheibe ist eine graphische Darstellung, welche die Empfehlungen einer gesunden Kinderernährung bildlich veranschaulicht und sich als leicht verständliches Kommunikationsmittel für die Ernährungserziehung eignet.
Preis	Gratis zum Download auf www.sge-ssn.ch
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Merkblatt ist auch in Französisch, Italienisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Serbokroatisch, Türkisch und Tamilisch erhältlich. Ende 2008 werden zusätzliche didaktische Materialien vorliegen.

Bezeichnung	Speisekarte Eine Orientierungshilfe durch das Land von zu viel und zu wenig
Autoren	Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention
Kontakt/ Bezugsquelle	Fachhochschule Nordwestschweiz, Pädagogische Hochschule, Institut Weiterbildung und Beratung, Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention, Küttigerstrasse 42, 5000 Aarau, iwb.gesundheitsbildung.aarau.ph@fhnw.ch , Telefon 062 838 90 35, www.fhnw.ch/pH/iwb/beratung/gesundheit/publikationen
Veröffentlichung	2005 aktualisiert
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten bis 9. Klasse
Beschreibung	Die Speisekarte thematisiert verschiedenes Essverhalten, die Essstörungen wie Magersucht, Ess-Brechsucht, Übergewicht, oder Esssucht fördern können. <ul style="list-style-type: none"> - Teil I: beschreibt Hintergründe rund um das Essen, Esskultur, Übergewicht und Essstörungen, nennt Schutzfaktoren und fasst zusammen, was Lehrpersonen in der Schule tun können. - Teil II: enthält Unterrichtsvorschläge, Kopiervorlagen zum Thema Schutzfaktoren: Selbstvertrauen, Umgang mit Gefühlen, Umgang mit Identität, Schönheitsideale, Geschlechterrollen, Körpergefühl, Esskultur, Essstörungen - Teil III: zeigt auf, wie Lehrpersonen Aussenseiter/innen wie z.B. übergewichtige Kinder in die Klasse integrieren, wie sie Schüler/innen mit einer Essstörung helfen können und wie Lehrpersonen die Elternarbeit rund ums Thema Essen gestalten können.
Preis	CHF 12.-- exkl. Versandkosten und MwSt.
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	Vom Korn zum Brot
Autoren	Arno Jutzi
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Brotinformation SBI, Dokumentationsstelle, Museumstrasse 10 Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 00 50, team@atpag.ch , www.schweizerbrot.ch http://www.brot.ch/broschuren/bestell.htm
Veröffentlichung	5. Auflage 2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Primar-, Real- und Oberstufe und deren Lehrpersonen
Beschreibung	Inhalte/Themen: - Herkunft und Bedeutung von Brot für die gesunde Ernährung - verschiedene Getreidesorten Bestandteile: 12-seitige Broschüre für Primarschüler, 16-seitige Broschüre für Real- und Oberstufenschüler, Prospekte und Poster zu Getreidearten
Preis	Gratis
Evaluation	
Projekte	