

## **L'alimentation à l'école : Inventaire des projets réalisés dans les écoles de Suisse romande**

Editeur: Nutrinet.ch Réseau nutrition et santé en coopération d' *éducation + santé Réseau Suisse*

### **Remarques préliminaires**

Ce document présente un inventaire des différents projets en lien avec l'alimentation réalisés dans les écoles de Suisse romande et du Tessin. La sélection des projets ne s'est pas faite sur la base d'une évaluation qualitative.

Les projets énumérés ci-après répondent aux critères suivants :

- La part consacrée à la nutrition dans le projet est importante (au moins 50%)
- Le projet s'adresse à l'ensemble des élèves d'une classe ou d'un établissement

Cet aperçu ne prétend pas être exhaustif. Ses auteurs se sont néanmoins efforcés de faire figurer dans cette liste des projets largement répandus et de les classer par degré scolaire. Les projets réalisés en Suisse alémanique sont recensés dans un document séparé.

Ce document, qui se veut un ouvrage de consultation, se propose de fournir un aperçu des projets existants.

## **Table des matières**

### **1. Ecole enfantine**

- Ateliers de jeu pour l'école enfantine

### **2. Ecole primaire**

- Bienvenue au cirque des aliments
- Action petits déjeuners
- Pomme-récré
- Manger de tout c'est la santé
- «e-scalade»
- Le chevalier à la dent rose
- Senso 5
- Alimentarium junior

### **3. Ecole primaire et secondaire**

- Label Fourchette verte junior
- Cours / intervention sur demande
- Freestyle Tour
- Journée du lait à la pause
- Programme transdisciplinaire pour enfants présentant un excès pondéral

### **4. Ecole secondaire**

- Alimentarium / Visite de l'exposition permanente
- Pommes snack
- ADOS (Alimentation Dépendance Obésité Santé)
- Intervention dans les écoles

## Ecole enfantine

Nom	<b>Ateliers de jeu pour l'école enfantine</b>
Institution	Producteurs Suisses de Lait, Weststrasse 10, Case postale, 3000 Berne, Tél. 031 359 51 11, <a href="mailto:pr@swissmilk.ch">pr@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>
Contact	Daniela Carrera, Tél. 031 359 57 52, <a href="mailto:daniela.carrera@swissmilk.ch">daniela.carrera@swissmilk.ch</a>
Canton/région	
Degré cible	Ecole enfantine
Description	Les thèmes sur l'alimentation sont intégrés à des histoires drôles racontées par des diététicien(ne)s diplômé(e)s
Evaluation	
Prix	La brochure est gratuite. Le PSL paye pour les diététiciens, mais l'enseignant doit organiser un casse-croûte pour la récré.
Matériel en lien	

## Ecole primaire

Nom	<b>Bienvenue au cirque des aliments</b>
Institution	Service de santé de la jeunesse, 11 Glacis de Rive, 1211 Genève 3, <a href="mailto:ssj@etat.ge.ch">ssj@etat.ge.ch</a>
Contact	Mme M. P. Theubet, Service de santé de la jeunesse, Tél. 022 327 61 50, <a href="mailto:Marie-pierre.theubet@etat.ge.ch">Marie-pierre.theubet@etat.ge.ch</a>
Canton/région	GE
Degré cible	Ecole primaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposition itinérante</li> <li>- Les enseignants reçoivent une information avant de visiter l'exposition avec leur classe, ainsi qu'un guide d'exposition</li> <li>- Les élèves utilisent un «guide élève» (série de fiches) lors de la visite</li> <li>- Buts : sensibiliser les écoliers et enseignants à des comportements alimentaires associant liberté de choix, plaisir et santé</li> <li>- Thèmes: Les groupes d'aliments, les repas (équilibre, répartition sur la journée, variété), les boissons, les préférences</li> </ul>
Evaluation	
Prix	
Matériel en lien	Dossier pédagogique „Je t'invite...viens découvrir les aliments“

Nom	<b>Action petits déjeuners</b>
Institution	Centre de santé scolaire de la ville de la Chaux-de-Fonds, Serre14, 2300 La Chaux-de-Fonds
Contact	Dr. Souhail Latrèche, Centre de santé scolaire, Tél. 032 967 61 92, <a href="mailto:souhail.latreche@ne.ch">souhail.latreche@ne.ch</a>
Canton/région	La Chaux-de-Fonds NE
Degré cible	Elèves de 1 <sup>ère</sup> année primaire et leurs parents
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervention systématique dans les classes de 1<sup>ère</sup> année primaire</li> <li>- L'action se déroule en deux temps, un apport théorique sur l'équilibre alimentaire et une phase pratique avec la réalisation d'un petit déjeuner à l'école</li> <li>- Information des parents par le biais d'un dépliant</li> <li>- Buts : Introduire la notion de groupes d'aliments, apporter des idées de petits déjeuners et collations équilibrés, favoriser une réflexion sur les habitudes de consommation et les possibilités de modification</li> <li>- Une deuxième intervention a lieu en 6<sup>ème</sup> année, avec pour thèmes le petit déjeuner et la consommation de produits sucrés</li> </ul>
Evaluation	
Prix	
Matériel en lien	Dossier pédagogique : Petits déjeuners de toutes les couleurs

Nom	<b>Pomme-récré</b>
Institution	Fruit-Union Suisse, Baarerstrasse 88, case postale 2559, 6302 Zoug Tél. 041 728 68 68, Fax 041 728 68 00, <a href="mailto:sov@swissfruit.ch">sov@swissfruit.ch</a> , <a href="http://www.swissfruit.ch">www.swissfruit.ch</a>
Contact	Madame Silvia Prinz, <a href="mailto:silvia.prinz@swissfruit.ch">silvia.prinz@swissfruit.ch</a> , Tél. 041 728 68 71
Canton/région	partout en Suisse
Degré cible	Ecole primaire
Description	Fruit-Union Suisse de concert avec les directions cantonales de l'instruction publique, informe les écoles primaires sur le projet «Pomme-récré». La feuille d'information, la lettre aux parents, les cartes de bons prédécoupés, les affiches et la liste des fournisseurs de pommes seront mis à la disposition des établissements intéressés. Les écoles décident elles-mêmes de la date et de la durée de l'action.
Evaluation	
Prix	L'action Pomme-récré est financée par les écoles ou par les parents. 30 pommes coûtent entre 6 et 9 francs. Dans certains cantons, Pomme-récré est soutenue par le canton ou la commune.
Matériel en lien	

Nom	<b>Manger de tout c'est la santé</b>
Institution	Service de Promotion de la santé et de prévention, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg
Contact	Mme Ruffieux, Service de Promotion de la santé et de prévention, Tél. 026 347 39 58 / 64, <a href="mailto:promotion.prevention@croix-rouge-fr.ch">promotion.prevention@croix-rouge-fr.ch</a>
Canton/région	Fribourg
Degré cible	élèves de 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> année primaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cours dispensé à la demande des enseignants par une infirmière enseignante du centre de promotion de la santé et prévention</li> <li>- 2 x 100 minutes (2 x 2 périodes) ou plus selon le nombre d'élèves</li> </ul> Objectifs : <ul style="list-style-type: none"> <li>- classer les aliments selon leur groupe et expliquer leur rôle dans l'organisme</li> <li>- composer à l'aide d'image un repas équilibré</li> <li>- prendre conscience des méfaits de l'excès de graisse et de sucre dans l'organisme</li> <li>- élargir son choix de « récréés » saines - être sensibiliser à l'équilibre entre alimentation et mouvement</li> </ul>
Evaluation	
Prix	Pour les 4 périodes : CHF 380.-- jusqu'à 18 élèves, CHF 720.-- dès 19 élèves, + frais de transport
Matériel en lien	

Nom	<b>«e-scalade»</b>
Institution	Association de la course de l'escalade
Contact	<a href="mailto:secr@escalade.ch">secr@escalade.ch</a>
Canton/région	Genève
Degré cible	6 - 12 ans
Description	C'est un programme d'entraînements en commun avec une partie consacrée à de l'information alimentaire. Pendant 15 minutes, au début de chaque entraînement, et de façon ludique et thématique, les grands principes d'une alimentation saine sont expliqués aux enfants. Chaque enfant reçoit un petit carnet, le passeport sant"e"scalade, qu'il fera tamponner à la fin de chaque entraînement en commun.
Evaluation	
Prix	
Matériel en lien	

Nom	<b>Le chevalier à la dent rose</b>
Institution	Christine Golay Jay (Diététicienne et Clowne) et Franco Rau (Conteur)
Contact	Christine Golay Jay, 1774 Montagny-les-Monts, Tél. 026 915 06 55, <a href="mailto:christine.golay@freesurf.ch">christine.golay@freesurf.ch</a> Franco Rau, 1683 Brenles, Tél. 021 800 06 29, <a href="mailto:soleil@francorau.ch">soleil@francorau.ch</a> , <a href="http://www.francorau.ch">www.francorau.ch</a>
Canton/région	Cantons romands
Degré cible	8 – 12 ans
Description	Un conte interactif et sensoriel ; grâce à l'esprit magique et ludique du conte, les enfants sont invités à découvrir des aliments de façon sensitive. En passant par l'imaginaire, le jeu et l'expérience sensorielle, le principe de cette action est de transmettre aux enfants le goût et la curiosité de croquer des aliments variés. Ce module propose donc une expérience sensorielle plutôt qu'un apprentissage théorique. L'intervention dure environ 1 h 15 min. pour deux classes. (env. 40 enfants)
Evaluation	
Prix	Tarifs : à définir en fonction de la demande.
Matériel en lien	

Nom	<b>Senso 5</b>
Institution	Senso5, TechnoArk 3, CH-3960 Sierre, Tel. 079 795 42 71, <a href="http://www.senso5.ch">www.senso5.ch</a>
Contact	Luisier Anne-Claude, <a href="mailto:aclaude.luisier@senso5.ch">aclaude.luisier@senso5.ch</a>
Canton/région	VS
Degré cible	1 <sup>ère</sup> enfantine à la 6 <sup>ème</sup> année primaire.
Description	But : Développer une éducation au monde alimentaire par une approche sensorielle. Cette démarche ouvre une voie nouvelle en matière de promotion santé. Les enseignants reçoivent une formation et intègrent ensuite les sens chimique dans le programme scolaire comme support d'apprentissage. Les parents bénéficient d'une séance d'information et sont consultés régulièrement.
Evaluation	Projet pilote en cours d'évaluation
Prix	
Matériel en lien	Cours de dégustation

Nom	<b>Alimentarium junior</b>
Institution	Alimentarium, Musée de l'alimentation, Quai Perdonnet, CP 13, 1800 Vevey Tél. 021 924 41 11, <a href="http://www.alimentarium.ch">www.alimentarium.ch</a>
Contact	Nicole Staeuble Tercier, Tél. 021 924 41 11, <a href="mailto:nicole.staeuble@nestle.com">nicole.staeuble@nestle.com</a>
Canton/région	Ouvert à tous
Degré cible	6 - 12 ans
Description	A. : Atelier cuisine et animation : Préparation d'un repas à consommer sur place et animation. Horaire : mardi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 13h. Maximum 24 enfants et 2 accompagnants. B. : Atelier cuisine et animation : Confection de spécialités à emporter et animation. Horaire : mardi, jeudi et vendredi, de 13h45 à 15h45 ou mercredi de 9h à 11h. Maximum 24 élèves et 2 accompagnants. C. : Atelier Animation : Découvertes ludiques de l'alimentation (sans cuisine). Horaire: mardi, mercredi, jeudi et vendredi, de 10h à 11h ou mardi, jeudi et vendredi, de 14h15 à 15h15
Evaluation	
Prix	A. : CHF 12.-- par élève et accompagnant B. : CHF 10.-- par élève et accompagnant C. : CHF 6.-- par élève et accompagnant
Matériel en lien	

## Ecole primaire et secondaire

Nom	<b>Label Fourchette verte junior</b>
Institution	Fédération Fourchette verte suisse, <a href="http://www.fourchetteverte.ch">www.fourchetteverte.ch</a>
Contact	Elena Portolès Nikles, Fourchette verte suisse, Ch. du Gué 16b, 1213 Petit-Lancy, Tél. 022 792 64 09, <a href="mailto:info@fourchetteverte.ch">info@fourchetteverte.ch</a>
Canton/région	Cantons romands et Tessin
Degré cible	Enfants de 4 - 15 ans en restaurant scolaire ou garderie.
Description	- Chaque établissement de restauration peut obtenir le label Fourchette verte junior, en en faisant la demande à la Fourchette verte de son canton et en s'engageant à respecter certains critères de qualité. - Buts : promouvoir une alimentation saine dans un environnement sain.
Evaluation	Contrôles réguliers par le responsable cantonal Fourchette verte
Prix	Le label est gratuit (seuls les engagements doivent être maintenus). Soutien de Promotion Santé Suisse
Matériel en lien	

Nom	<b>Cours / intervention sur demande</b>
Institution	Espaces Prévention Vaud, <a href="http://www.espace-prevention.ch">www.espace-prevention.ch</a>
Contact	Espace prévention de la région : Nyon-Rolle-Gland : Tél. 022 361 72 72, <a href="mailto:prevention.nyon@omsv.vd.ch">prevention.nyon@omsv.vd.ch</a> Lausanne : Tél. 021 644 04 24, <a href="mailto:prevention.lausanne@omsv.vd.ch">prevention.lausanne@omsv.vd.ch</a> Aigle-Pays d'en haut- Lavaux- <a href="mailto:prevention.aigle-paysdenhaut@omsv.vd.ch">prevention.aigle-paysdenhaut@omsv.vd.ch</a> Site Vevey : Tél. 021 925 00 77, <a href="mailto:prevention.lavauxriviera@omsv.vd.ch">prevention.lavauxriviera@omsv.vd.ch</a> Site Aigle : Tél. 024 468 40 40, <a href="mailto:prevention.aigle-paysdenhaut@omsv.vd.ch">prevention.aigle-paysdenhaut@omsv.vd.ch</a> Morges : Tél. 021 804 66 44, <a href="mailto:prevention.morges-aubonne@omsv.vd.ch">prevention.morges-aubonne@omsv.vd.ch</a> Nord vaudois : Tél. 024 426 38 48, <a href="mailto:prevention.nordvaudois@omsv.vd.ch">prevention.nordvaudois@omsv.vd.ch</a>
Canton/région	VD
Degré cible	Tout public
Description	- cours, ateliers, informations, formations - Thème et organisation selon la demande
Evaluation	
Prix	En fonction de la demande
Matériel en lien	

Nom	<b>Freestyle Tour</b>
Institution	Fondation Schtifti, Forchstr. 136, 8032 Zurich, Tél. 044 422 06 35, <a href="http://www.schtifti.ch">www.schtifti.ch</a>
Contact	Direction du projet : Roger Grolimund, Tél. 044 422 06 50, <a href="mailto:roger.grolimund@schtifti.ch">roger.grolimund@schtifti.ch</a> Organisation Romandie : Laura Vaccarino, Tél. 044 422 06 35, <a href="mailto:laura.vaccarino@schtifti.ch">laura.vaccarino@schtifti.ch</a>
Canton/région	Toute la Suisse
Degré cible	Ecoles primaires et secondaires
Description	- Buts : encourager les adolescents à bouger plus et manger mieux - Nombre de participants: 60 à 80 élèves (degrés mélangés) - Thèmes : alimentation équilibrée (théorie + pratique) et sport freestyle (pratique) - Déroulement : le matin sports et l'après-midi alimentation (théorie + cuisine / dégustation)
Evaluation	
Prix	CHF 1500.-- à CHF 2000.-- à la charge de l'établissement scolaire.
Matériel en lien	

Nom	<b>Journée du lait à la pause</b>
Institution	Fondation du Lait à la pause, C/o Producteurs Suisses de Lait PSL, Weststrasse 10, 3000 Berne
Contact	Tél. 031 359 57 52 / 53, <a href="mailto:laitalapauseswissmilk.ch">laitalapauseswissmilk.ch</a>
Canton/région	Partout en Suisse
Degré cible	Ecole primaire et secondaire
Description	Cette année ce sera le jeudi 6 novembre 2008. La manifestation a lieu chaque année. Des paysannes distribuent gratuitement à la récréation du lait nature ou des boissons lactées, et de grandes affiches rappellent la campagne «lait à la pause». Les enfants reçoivent des brochures contenant des informations sur le lait à la pause et l'alimentation saine. Le tout est accompagné d'une recette de casse-croûte et d'un concours.
Evaluation	
Prix	Le guide est gratuit.
Matériel en lien	Promouvoir le lait à la pause. Guide pratique. Une brochure que vous aide à planifier et à organiser un bar à lait dans votre école. <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>

Nom	<b>Programme transdisciplinaire pour enfants présentant un excès pondéral</b>
Institution	Service de santé de la jeunesse, 11 Glacis de Rive, 1211 Genève 3
Contact	Dr. Per Mahler, Service de santé de la jeunesse, Tél. 022 327 61 57, <a href="mailto:per.mahler@etat.ge.ch">per.mahler@etat.ge.ch</a>
Canton/région	GE
Degré cible	Enfants de 6 - 15 ans
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programme sur un semestre, basé à l'école et au SSJ, aillant alimentation, activité physique et psychologie (life style)</li> <li>- Programme de type pédagogique avec une démarche en groupe</li> <li>- Travaux pratiques, visites de supermarchés</li> <li>- Lien étroit avec les parents</li> <li>- Camp d'été en montagne ( 8-12 ans )</li> </ul>
Evaluation	Annuelle, Publications
Prix	Gratuit. Camp payant.
Matériel en lien	<a href="http://www.geneve.ch/ssj/">http://www.geneve.ch/ssj/</a> Camp: <a href="http://www.clubsante.org">www.clubsante.org</a>

## Ecole secondaire

Nom	<b>Alimentarium / Visite de l'exposition permanente</b>
Institution	Alimentarium, Musée de l'alimentation, Quai Perdonnet CP 13, 1800 Vevey, <a href="http://www.alimentarium.ch">www.alimentarium.ch</a>
Contact	Nicole Staeuble Tercier, Tél. 021 924 41 11, <a href="mailto:nicole.staeuble@nestle.com">nicole.staeuble@nestle.com</a>
Canton/région	Ouvert à tous
Degré cible	7 <sup>ème</sup> à 9 <sup>ème</sup> année scolaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un guide permet à l'enseignant de préparer sa classe à la visite. Le guide comprend un questionnaire à remplir par l'élève lors de la visite (1h-1h30) et un corrigé pour l'enseignant pour les corrections à faire en classe suite à la visite</li> <li>- But : suivre le chemin de l'aliment, de l'agriculture jusqu'au corps</li> <li>- Thèmes : Les aliments (origine, transformation), les repas (l'équilibre, ici et ailleurs, hier et aujourd'hui), le tube digestif, le bilan énergétique</li> </ul>
Evaluation	
Prix	Visite gratuite pour les écoles (nécessité de s'annoncer), guide téléchargeable sur <a href="http://www.alimentarium.ch">www.alimentarium.ch</a>
Matériel en lien	

Nom	<b>Pommes snack</b>
Institution	Interprofessionnelle des Fruits et Légumes du Valais (IFELV), CP 416, 1964 Conthey, avec le soutien de l'office fédéral de l'agriculture OFAG et L'Etat du Valais
Contact	M. Panatier, IFELV, Tél. 027 345 40 40, <a href="mailto:ifelv@agrivalais.ch">ifelv@agrivalais.ch</a>
Canton/région	Valais
Degré cible	Cycles d'orientation (écoles secondaires)
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Installation de distributeurs de pommes dans des établissements scolaires. Les pommes sont vendues -.50 / pièce</li> <li>- L'IFELV organise chaque année une présentation des distributeurs aux élèves des établissements concernés</li> <li>- Buts : promotion de la consommation de pommes</li> </ul>
Evaluation	Disponible auprès de l'IFELV
Prix	
Matériel en lien	

Nom	<b>ADOS (Alimentation Dépendance Obésité Santé)</b>
Institution	
Contact	Dominique Durrer , Quai Perdonnet 14, 1800 Vevey, Tél. 021 923 53 33, <a href="mailto:dominique.durrer@bluewin.ch">dominique.durrer@bluewin.ch</a>
Canton/région	Suisse romande
Degré cible	Ecole secondaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prévention du gain de poids en améliorant les connaissances des adolescents en ce qui concerne la nutrition, l'activité physique, les aspects psychologiques</li> <li>- En pratique : un enseignement réparti sur 13 ateliers pratiques</li> <li>- Les thèmes abordés sont : énergie, activité physique le sport, l'inactivité physique, la composition corporelle, le volume des aliments et des boissons, comment lire les étiquettes?, le sucre, les graisses cachées, les protéines, comment mange-t-on ? ; la durée du repas est-elle importante? ; Mangez-vous avec plaisir?; Mangez-vous par envie ou par faim? ; Manger et les émotions</li> </ul>
Evaluation	Les connaissances des adolescents sont contrôlées par un questionnaire d'évaluation avant le projet et après le projet.
Prix	Soutenu par Suisse Balance
Matériel en lien	ADOS et ADOS pratique

Nom	<b>Intervention dans les écoles</b>
Institution	ABA Association Boulimie Anorexie, <a href="http://www.boulimie-anorexie.ch">www.boulimie-anorexie.ch</a>
Contact	Romana Chiappini, Tél. 021 329 04 39, <a href="mailto:info@boulimie-anorexie.ch">info@boulimie-anorexie.ch</a>
Canton/région	Suisse romande
Degré cible	Elèves dès 12 ans, parents
Description	Intervention sur demande, atelier interactif pour petits groupes de maximum 15 personnes, Objectifs: sensibiliser aux troubles du comportement alimentaire
Evaluation	
Prix	CHF 100.--/heure
Matériel en lien	